

Ziele der Organisationsformen

- Steigerung der Übungsintensität
- Steigerung der Sicherheit der Schüler
- Verbesserung der Lehrer-Schüler-Verständigung
- Einüben von Ritualen
- Steigerung der Motivation

Hinweis

Die Organisationsformen können je nach Gegebenheiten und didaktisch-methodischen Erfordernissen im Nichtschwimmer- oder Schwimmerbecken durchgeführt werden.

Kreis mit und ohne Anfassen

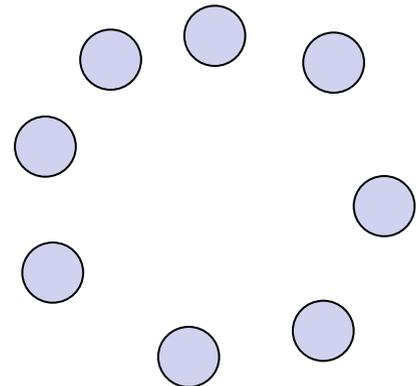
Ziel

Alle Schüler bewegen sich gleichzeitig.

Mögliche Aufgaben

Alle Schüler fassen sich an und

- laufen im Kreis
- tauchen unter
- jeder Zweite legt sich auf den Rücken/Bauch
- pusten einen Wasserball weg
- geben unter Wasser einen Ball weiter
- spielen Plumpsack
- ...



Reihe

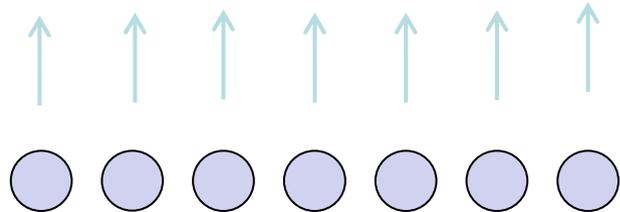
Ziel

Alle Schüler bewegen sich gleichzeitig.

Mögliche Aufgaben

Die Schüler

- sitzen auf der Treppe sitzen und schöpfen Wasser
- blubbern an der Beckenlängsseite ins Wasser
- stehen im Becken und geben Bälle weiter.



Partnerübungen

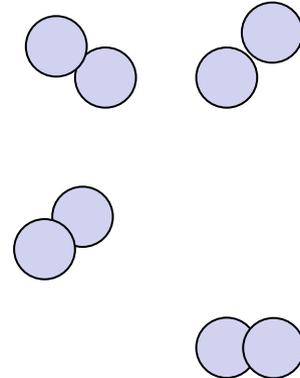
Ziel

Die Schüler beobachten und helfen sich gegenseitig, sie wechseln ihre Partner.

Mögliche Aufgaben

Die Schüler erproben verschiedene Aufgaben zum Beispiel aus dem Tauchen:

- unter Wasser ansehen
- Zahlenspiel
- Wippe
-



Freies Üben

Ziel

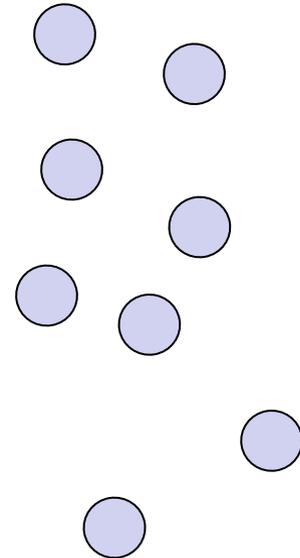
Die Schüler erarbeiten sich Bewegungsabläufe selbstständig.

Mögliche Aufgaben

- Tauchübungen
- Handstand
- Rollen um die Körperachsen
- ...

Hinweise

- Möglichkeit der individuellen Rückmeldung
- Achtung: Die Aufsichtsführung für den Lehrer kann erschwert sein.



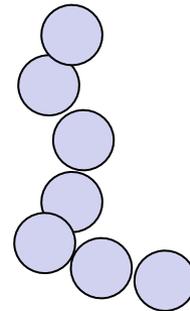
Schlange

Ziele

- Abwechslungsreiche Gestaltung des Unterrichts
- Förderung gruppodynamischer Prozesse

Mögliche Aufgaben

- Nudelreiten
- Kettenfangen
- ...



Üben in Wellen

Ziel

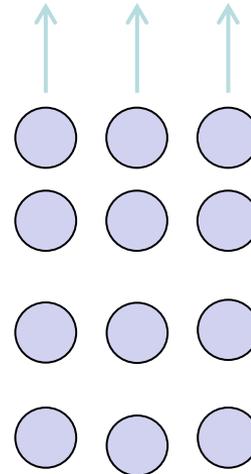
Der Lehrer kann gut beobachten und korrigieren.

Mögliche Aufgaben

Alle Technikübungen sind möglich.

Hinweis

Für Nichtschwimmer und Schwimmer besonders zur Technikkorrektur geeignet



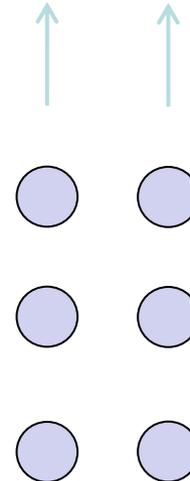
Staffelformen

Ziele

- Wettschwimmen
- Motivation durch Wettkampfformen

Mögliche Formen

- Pendelstaffel
- Wendestaffel
- Biathlonstaffel
- Rundenstaffel
- Hindernisstaffel
- Transportstaffel
- ...



Laufendes Band

Ziele

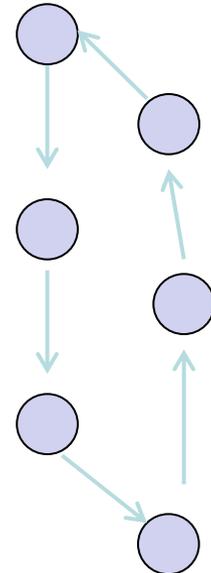
- Alle Schüler bewegen sich gleichzeitig.
- Der Lehrer kann korrigierend eingreifen und individuelle Aufgaben stellen.

Aufgabe

Die Schüler schwimmen mit Abstand hintereinander.

Hinweise

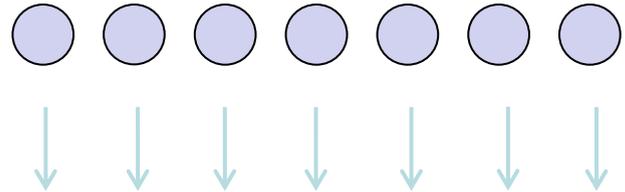
- Besonders geeignet, wenn nur eine Bahn zur Verfügung steht.
- Die Organisation ist wie auf der „Autobahn“ geregelt:
„Immer rechts vom Mittelstreifen“.



Welle, versetzt

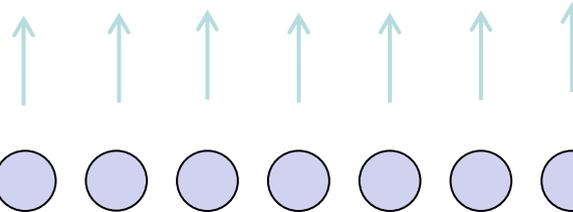
Ziele

- Der Lehrer kann gut beobachten und korrigieren.
- Wettschwimmen
- Motivation durch Wettkampfformen



Mögliche Aufgaben

- Alle Technikübungen sind möglich.
- Staffelschwimmen



Hinweis

Für Nichtschwimmer und Schwimmer besonders zur Technikkorrektur und bei großen Gruppen geeignet.