Klasse: _____		Niveaustufe 1				Niveaustufe 2							Niveaustufe 3		Niveaustufe 4 entspricht Bronze Abzeichen			
	Name	Freude beim Aufenthalt und Bewegen im Wasser schaffen	Wasserwiderstand wahrnehmen	Auftrieb mit und ohne Hilfsmittel erspüren	Stehen und Gehen, Schweben und Absinken im Wasser	ATMEN - ausatmen durch Mund und Nase ins Wasser	TAUCHEN - mit geöffneten Augen im Wasser orientieren	SPRINGEN - abspringen und landen im Wasser	ROLLEN - um die Körperbreitenachse	DREHEN - um die Körperlänsachse und Körpertiefenachse	GLEITEN - in gestreckter Körperposition (muskulär angespannt) mit aktiven oder passiven Abstoß	FORTBEWEGEN - durch koordinierten Bein- und Armbetrieb	beliebiger Sprung ins tiefe Wasser und 100 Meter schwimmen in beliebiger Schwimmart und Zeit	Wasser ohne Hilfsmittel selbstständig verlassen	Sprung in tiefe Wasser und 15 min Schwimmen (mind. 200m in einer beliebigen Schwimmart)	oder	Kopfsprung ins tiefe Wasser und 100m Schwimmen in einer Schwimmart in 3:30 min	100m Schwimmen in einer zweiten Schwimmart ohne Zeitbegrenzung
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		