



Pandemie- sensible schulsportliche Wettbewerbe,

schul- bzw. klassenintern

Schulsportliche Wettbewerbe

Stufe 4 – Distanzunterricht

Stufe 3 – Wechselmodell

Stufe 2 – Eingeschränkter Regelbetrieb

Stufe 1 – Angepasster Regelbetrieb



Sportunterricht ist verbindlicher und grundlegender Teil des Fächerkanons. Er kann und soll auch unter Pandemiebedingungen in allen vier Stufen durchgeführt werden.

Sportlehrpersonen sind in Zusammenarbeit mit ihren Fachkonferenzen verantwortlich Unterricht an die Pandemiebedingungen anzupassen.

Die Auflistung der Schulsportlichen Wettbewerbe bietet Chancen, motivierenden Sportunterricht bzw. Veranstaltungen anzubieten.

Folgende Sammlung von Angeboten seitens der Sportverbände kann hierbei zusätzlich unterstützen.



BADMINTON

Klassenstufe/ Schulform	einzelne Klassen Sek I/II innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.badminton.de/breitensport/schulsport/
Wettbewerb	Schulsportaktion „Mach mit – spiel dich fit“
Sonstiges/ Beschreibung	Die Idee der Aktion ist es, Badmintonturniere in Schulen durchzuführen und die besten Badmintonspieler in den einzelnen Schuljahren in den Disziplinen Jungen- und Mädcheneinzel zu ermitteln.

Klassenstufe/ Schulform	einzelne Klassen Sek I/II innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.mobilesport.ch/badminton/badminton-schulturnier-its-shuttle-time/
Wettbewerb	It's Shuttle Time!
Sonstiges/ Beschreibung	Der Modus ist sehr flexibel und kann auf unterschiedliche Bedürfnisse und Rahmenbedingungen angepasst werden.

BASKETBALL

Klassenstufe/ Schulform	einzelne Klassen Sek I/II innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.basketball-bund.de/jugend-schule/downloads
Wettbewerb	Spielvariante 3x3
Sonstiges/ Beschreibung	Spielvariante (3x3) mit Unterlagen, Regelwerk etc.

BOULE

Klassenstufe/ Schulform	Grundschule und Sek I einzelne Klassen innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.vibss.de/sportpraxis/praxishilfen/boule/techniken-und-taktiken
Wettbewerb	Boule ist cool!
Sonstiges/ Beschreibung	Erklärungen, Regeln, Turnierformen, Varianten: Crossboccia

FUSSBALL

Klassenstufe/ Schulform	Sek I/II, auch Grundschule innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	http://training-service.fussball.de/lehrer/weiterfuehrende-schule/projektewettbewerbe/dfb-schulcup/#/
Wettbewerb	Schulcup (WK IV)
Sonstiges/ Beschreibung	Turnierform

Klassenstufe/ Schulform	Sek I/II innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.dfb.de/trainer/seniorin-ue-35/artikel/fussballtennis-und-seine-varianten-2173/
Wettbewerb	Fußballtennis
Sonstiges/ Beschreibung	Spielvariante Fußball flexibel, variabel

GERÄTTURNEN

Klassenstufe/ Schulform	Grundschule und Sek I einzelne Klassen innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.dtb.de/turn10/
Wettbewerb	Turn 10

ORIENTIERUNGSLAUF

Klassenstufe/ Schulform	Grundschule, SEK I/II einzelne Klassen innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://o-sport.de/orientierungssport/was-ist-orientierungssport/ Flyer: https://o-sport.de/orientierungssport/orientierungslauf-in-der-schule/

HANDBALL

Klassenstufe/ Schulform	Grundschule und Sek I einzelne Klassen innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.dhb.de/de/services/mitspielen/schule-und-kindergarten/lehrrausbildung/
Wettbewerb	Handball – Unterrichtshilfen

Internet	https://www.dhb.de/fileadmin/redaktion/DHB-live-/Seitenbaum/04_Vereinservice/Handball-spielen/Kinderhandball/18-12-31-Spielesammlung-Kleine-Spiele.pdf
Wettbewerb	Kleine Spielesammlung
Sonstiges/ Beschreibung	Spielvarianten

Internet	https://www.dhb.de/fileadmin/redaktion/DHB-live-/Seitenbaum/04_Vereinservice/Handball-spielen/Kinderhandball/18-12-31-Spielreihe-Aufsetzerball-und-Parteiball.pdf
Wettbewerb	Parteiballspiele
Sonstiges/ Beschreibung	Spielreihen, die zum Handball hinführen und so als mögliche Turnierform genutzt werden können.

ROPE SKIPPING

Klassenstufe/ Schulform	Grundschule und Sek I einzelne Klassen innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Sportarten/Rope_Skipping/Bilder/Produktionspdf-Flyer-Rope-Skipping-Abzeichen.pdf
Wettbewerb	Deutsches Rope Skipping Abzeichen
Sonstiges/ Beschreibung	Die Übungen zum Rope Skipping Abzeichen umfassen 30 Übungen aus fünf verschiedenen Bereichen. Das Angebot steht für die Vielseitigkeit im Rope Skipping.

ULTIMATE FRISBEE

Klassenstufe/ Schulform	Sek I/II, auch Grundschule innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.frisbeesportverband.de/presse/sportarten/ultimate-an-schulen/ https://www.frisbeesportverband.de/ausbildung/fachbrief-ultimate-fuer-schulen/
Wettbewerb	
Sonstiges/ Beschreibung	Der Fachbrief Ultimate ist eine 20-seitige Broschüre im A-5-Format, die aus der Tätigkeit des Ressorts Ausbildung im Zusammenhang mit der Trainerinnen- und Trainerausbildung entstanden ist. Sie enthält Grundlagen zum Spirit, Trainingsübungen für Anfänger sowie ein Benotungsschema.

UNIHOCCY

Klassenstufe/ Schulform	Grundschule und Sek I /II innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.dbs-npc.de/unihockey-floorball.html https://docplayer.org/21541162-Unihockey-im-schulsport.html
Sonstiges/ Beschreibung	Informationsbroschüre für die ersten Schritte mit dem fantastischen Sportspiel Unihockey in ihrer Schule.
Internet	https://www.mobilesport.ch/unihockey/unihockey-spielformen-spiel-ohne-grenzen/
Wettbewerb	Spiel ohne Grenzen
Internet	https://www.mobilesport.ch/unihockey/unihockey-spielformen-schwedenkastenabbau/
Wettbewerb	Schwedenkastenabbau

VOLLEYBALL

Klassenstufe/ Schulform	Grundschule und Sek I innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.volleyball-verband.de/?proxy=redaktion/Jugend_2/Schule/Schulbroschueren/Volley-meets-school-Klasse1-4.pdf https://www.volleyball-verband.de/?proxy=redaktion/Jugend_2/Schule/Schulbroschueren/Volley-meets-school-Klasse5-10.pdf
Sonstiges/ Beschreibung	Lernhilfen für die schnelle Einführung des Grundspiels. Volleyball in der Grundschule – Vom Fangen und Werfen zum Volley-Spielen. Lehrhilfen für die Klassen 1-4 (Link 1) Volleyball in der weiterführenden Schule – Vom Volley-Spielen zum Volleyball. Lehrhilfen für die Klassen 5-10 (Link 2)

Internet	https://www.volleyball-verband.de/de/jugend/schule/volleyball-spielabzeichen/downloads/
-----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wettbewerb/ Sonstiges/ Beschreibung	Kinder frühzeitig mit dem Volley-Spiel vertraut machen und für den Volleyball Sport begeistern - das ist ein großes Ziel. Das Spielabzeichen wird in drei Schwierigkeitsstufen angeboten: Bronze, Silber und Gold. Jede Stufe besteht aus fünf Übungen, die aufeinander aufbauen und immer anspruchsvoller werden. Die Stufe Bronze und Silber sind hauptsächlich für die Grundschule angedacht. Das goldene Abzeichen wird schließlich ab der Sekundarstufe eins, im Verein oder mit leistungsstärkeren Kindern abgelegt.
----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RÜCKSCHLAGTURNIER allg.

Klassenstufe/ Schulform	Grundschule, 5.+6. Klasse einzelne Klassen innerhalb Jahrgangsstufen jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.vibss.de/fileadmin/Medienablage/Sportpraxis/PH_Spiele/PH_Spiele_-_Rueckschlagspiele.pdf
Sonstiges/ Beschreibung	Elementare Ballspiele

BJS	Leichtathletik, Schwimmen, Gerätturnen
Klassenstufe/ Schulform	klassenweise, jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.bundesjugendspiele.de
Wettbewerb	
Sonstiges/ Beschreibung	verbindliche Durchführung einmal im Kalenderjahr

Laufabzeichen	
Klassenstufe/ Schulform	klassenweise, jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.hlv.de/breitensport/gesundheits-praeventions-und-freizeit-sport/lauf-und-walking-treffs/abzeichen

Sportabzeichen	
Klassenstufe/ Schulform	klassenweise, jahrgangsübergreifend
Internet	https://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/sportabzeichen-erwerben

Impressum

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)

Autoren:

Sabine Delp, Jochen Rüdell, Stephanie Holzhauer

Verantwortlich für das Handlungsfeld:

Sigi Böckling, Stephanie Holzhauer

Gesamtverantwortung: Alexander Jordan

Wilhelmshöher Allee 64-66, 34119 Kassel

E-Mail: zfs@kultus.hessen.de

Stand: 02.03.2021

Version: 1.0

<https://zfs.bildung.hessen.de>