

Schulsportliche Wettbewerbe

Kung-Fu Ball

Wir fördern den TSV Ras-Weiden
Sparkasse B



Gliederung

- 1 Chancen
- 2 Erläuterungen
- 3 Regeln
- 4 Wettbewerbsbeschreibung
- 5 Kontakte/Links/Literatur

Impressum

1 Chancen

- Viele Schülerinnen und Schüler können gleichzeitig unter AHA-Regeln im Einzel teilnehmen!
- Es kann mit sehr geringem Aufbau und wenig zusätzlichem Material gespielt werden.
- Es kann auf Sand, Rasen oder in der Halle gespielt werden.
- Es sind keine Vorkenntnisse nötig, kann in allen Jahrgangsstufen gespielt werden und hat einen hohen Aufforderungscharakter.
- Einfache Regeln sind leicht zu verstehen.

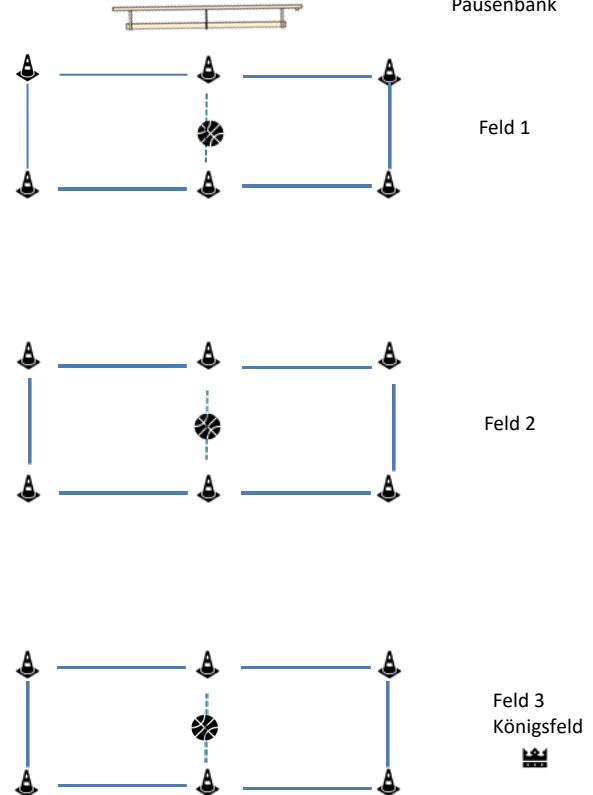
Kompetenzerwerb

- Bewegungskompetenz:
- z.B. Zielwerfen, Auge-Hand-Koordination, Orientierung im Raum
- Soziale Kompetenzen
- Taktische Kompetenzen

2 Erläuterungen

Kung – Fu Ball kann in einer Halle oder auf einem Außengelände gespielt werden. Zur Abgrenzung des Feldes benötigt man nur Hütchen, zum Spielen pro Schülerpaar einen Ball und eine Startmarkierung. Die Länge des Feldes kann individuell an die örtlichen Gegebenheiten oder die Alterststufe der Schülerinnen und Schüler angepasst werden.

Kung – Fu Ball ist in allen Jahrgangsstufen und Schulformen umsetzbar.



3 Regeln

Ziel ist es, in einer festgelegten Zeitspanne (2 min) den Spielpartner oder die Spielpartnerin häufiger abzuwerfen, als selbst abgeworfen zu werden. Der Spieler oder die Spielerin mit der höheren Trefferzahl gewinnt und darf ein Spielfeld weiter rutschen. Der Verlierer oder die Verliererin wechselt in die andere Richtung.

- Spielbeginn: Die Gegenspieler stehen sich mit Abstand in ihren Feldern gegenüber. Über Schnick-Schnack-Schnuck wird ermittelt, welcher Spieler oder welche Spielerin den Ball zuerst bekommt und das Spiel beginnen darf.
- Spielverlauf: Die Aktiven versuchen sich gegenseitig abzuwerfen. Jeder Treffer zählt. Kann ein Aktiver den Ball vom Gegner oder der Gegnerin fangen, werden die bisher erzielten Punkte des Gegners oder Gegnerin auf "0" gesetzt. Spielende: Am Ende der vereinbarten Zeit rücken die Gewinner in Richtung Königsfeld und die Verlierer in Richtung Pausenbank (diese wird nur bei ungerader Spielerzahl genutzt) auf. Eine neue Runde startet...

4 Wettbewerbsbeschreibung

Kung-Fu Ball kann auch zu Pandemiezeiten als Turnier in klassen- oder jahrgangsübergreifenden Turnieren gespielt werden, sogar schulübergreifende Wettbewerbe sind möglich, da der Abstand der Spielerinnen und Spieler untereinander sehr gut eingehalten werden kann.

5 Kontakte/Links/Literatur

- Dieses Spiel hat sich Yves Lerchl von der Schillerschule Bensheim ausgedacht.

Impressum

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)

Autor & Fotos:

Tanja Spiecker

Layoutvorlage: Philip Benz

Satz: Til Wieland, Jochen Rüdell

Koordination des Handlungsfelds:

Stephanie Holzhauer, Siegfried Böckling

Gesamtverantwortung:

Alexander Jordan

Hessische Lehrkräfteakademie – Dezernat II.5

Wilhelmshöher Allee 64-66,

34119 Kassel

E-Mail: zfs@kultus.hessen.de

<https://zfs.bildung.hessen.de>

Stand: 06.04.2021 Version: 1.0