

Schulsportliche Wettbewerbe

Ringtennis





Gliederung

- 1 Chancen
- 2 Erläuterungen
- 3 Regeln
- 4 Wettbewerbsbeschreibung
- 5 Kontakte/Links/Literatur

Impressum

1 Chancen

- Viele Schülerinnen und Schüler können gleichzeitig unter AHA-Regeln (nur Einzel!) teilnehmen!
- Durch einen geringen Aufbau und wenig Material ist es leicht umsetzbar.
- Ringtennis beinhaltet einen hohen Aufforderungscharakter.
- Einfache Regeln sind leicht zu verstehen.

Kompetenzerwerb

- Bewegungskompetenz:
 - z.B. Zielwerfen, Zuwerfen, Fangen, Auge-Hand-Koordination, Orientierung im Raum
- Teamkompetenz



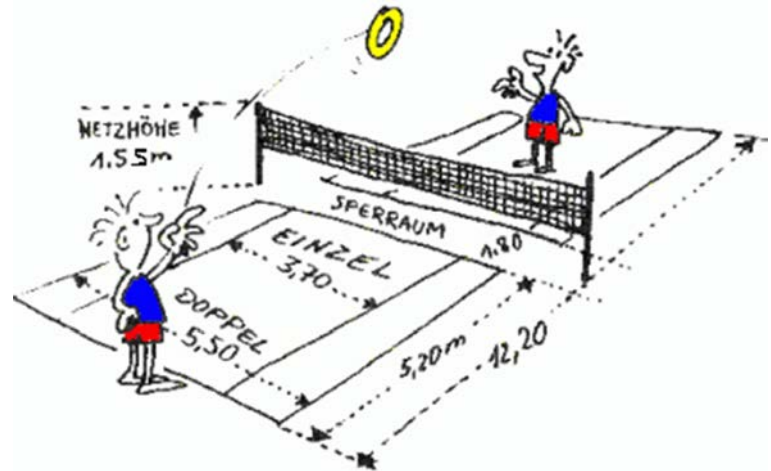
2 Erläuterungen

Benötigt wird nur ein ca. 220 gr. schwerer Ring aus Moosgummi. Dieser Ring wird über ein 1,55 m hohes Netz eines Spielfeldes geworfen, welches etwas kleiner als ein Badmintonfeld ist. Ziel ist es, diesen Gummiring auf den Boden des gegnerischen Felds zu werfen, sodass der Gegner den Ring nicht fangen und zurückwerfen kann. Es kann als Einzel oder auch als Doppel gespielt werden.

Tipp

Ringtennis auf Sand ist auch sehr motivierend und macht sehr viel Spaß!
(siehe auch Videolink unter 5.)

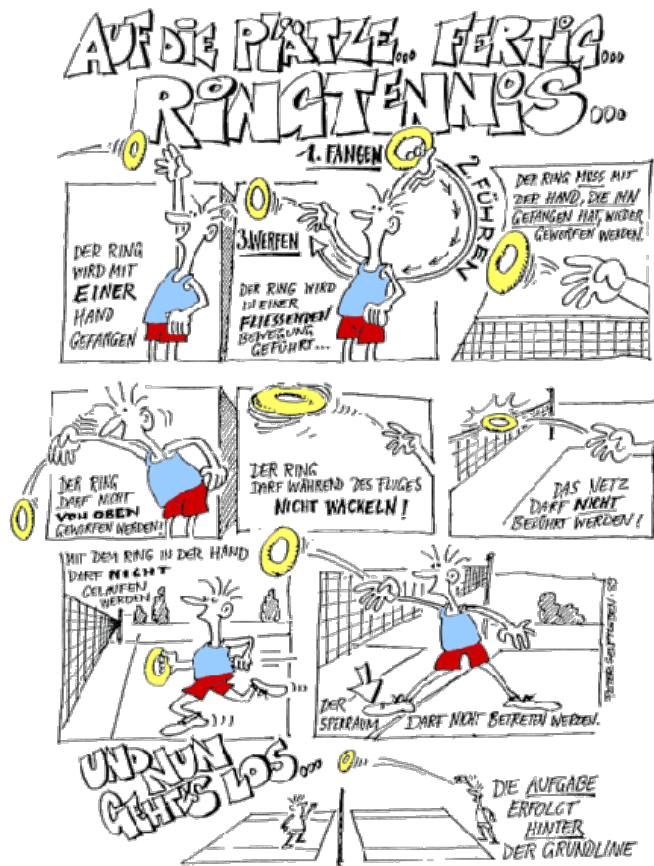
Ringtennis ist in allen Jahrgangsstufen umsetzbar, selbstverständlich auch in der Grundschule.



3 Regeln

Das Ziel ist es mehr Punkte als der Gegner zu erzielen, um das Spiel zu gewinnen

- Ein Punkt wird erzielt, wenn der Wurfring im Feld des Gegners auf dem Boden landet.
- Der Tennising muss einhändig geworfen und gefangen werden.
- Das Netz darf nicht berührt werden.
- Das Schmettern des Rings von Oben nach Unten ist nicht erlaubt.
- Das Unterbrechen in der Wurfphase, um den Gegner zu täuschen, ist untersagt.
- Fangen und Werfen müssen in einer fließenden Bewegung geschehen.
- Wurf Fehler und Fangfehler führen zu einem Punkt für die Gegnerin oder den Gegner.
- Es zählen alle Fehler direkt als Punkt.
- Der Wurfring darf nicht flattern oder wackeln.
- Aufgabe macht die Partei, die den Punkt gemacht hat.
- Die Spielzeit bei Schülerinnen und Schülern beträgt 2x6 Minuten.
- Das Spiel ist beendet, wenn eine Partei 5 Punkte erreicht hat.



4 Wettbewerbsbeschreibung

Ringtennis kann auf vielfältige Weise in den Schulsport integriert werden. Es kann klassenintern, auf Klassenstufenebene, schulübergreifend oder als Wettkampf zweier oder mehrerer Schulen durchgeführt werden. Im Klassenverbund bietet sich entweder ein gerades Kreis- oder Ligaturnier (auch Kaiserturnier genannt) an. Aber auch Turnierformen wie *King of the Court*, ein Losturnier oder ein Ranglistenturnier lassen sich gut umsetzen.

Bei außerschulischen Wettbewerben sollte es immer nach Durchspielen einer Vorrunde Halbfinale, Finale sowie Platzierungsspiele geben.



5 Kontakte/Links/Literatur

Youtube-Link als Anschauungsbeispiel

<https://www.youtube.com/watch?v=50Rg7UJWXp0>

Theoretische Grundlagen:

<https://kultusministerium.hessen.de/sites/default/files/media/go-sport.pdf>

Genauere Informationen der Sportart:

<https://ringtennis.de/grundlagen/was-ist-ringtennis/>

Ideen & Beschreibung unterschiedlicher Turnierformen:

<https://www.sportunterricht.ch/Planung/turnierformen.php>

Nutzung des Logos und der Graphiken mit freundlicher Genehmigung des Deutschen Ringtennis Verbands

Impressum

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)

Autor & Fotos:

Jochen Rüdell

Layoutvorlage: Philip Benz

Satz: Til Wieland, Jochen Rüdell

Koordination des Handlungsfelds:

Stephanie Holzhauer, Siegfried Böckling

Gesamtverantwortung:

Alexander Jordan

Hessische Lehrkräfteakademie – Dezernat II.5

Wilhelmshöher Allee 64-66,

34119 Kassel

E-Mail: zfs@kultus.hessen.de

<https://zfs.bildung.hessen.de>

Stand: 05.03.2021 Version: 1.0