



# Orientierungshilfe zur Organisation von Schwimmunterricht

## Allgemeines

Die Sportfachkonferenz der Schule ist aufgerufen ein Konzept zur Organisation des Schwimmunterrichts zu entwickeln und zu verabschieden. Dabei kann die Fachberatung Sport in den Staatlichen Schulämtern unterstützen.



## (Fahr-)Wege

- ▶ Wie bewältigt die Lerngruppe den Schul- oder Unterrichtsweg hin zum Schwimmbad und zurück (zu Fuß, mit dem ÖPNV, durch einen speziellen Bustransfer, ...)?
- ▶ Wie viel Zeit muss für die Hin- und Rückwege eingeplant werden?  
Besteht gegebenenfalls die Notwendigkeit mehr als eine Doppelstunde einzuplanen?
- ▶ Welche Absprachen hat die Sportfachkonferenz mit der Schulleitung über einen möglichen Beginn beziehungsweise ein mögliches Ende des Schwimmunterrichts am Schwimmbad getroffen?  
Wurden die Erziehungsberechtigten darüber schriftlich informiert?
- ▶ Wie erfolgt die Aufsichtsführung über die Lerngruppe während des Transfers?

## Umkleide- räume

- ▶ Welche Art Umkleidekabinen stehen für die Lerngruppe zur Verfügung (Einzel-/ Sammelumkleidekabinen mit/ohne Schränke)?
- ▶ Wie wird die Aufsichtsführung in den Umkleideräumen sichergestellt (z. B. auch im Hinblick auf die Prävention sexualisierter Gewalt)?
- ▶ Welche Vorgaben gibt es seitens des Schwimmbadbetreibers (z. B. maximale Gruppengrößen)?
- ▶ Wo wird während der Sportstunde die Kleidung der Schülerinnen und Schüler aufbewahrt?  
Welche Möglichkeiten zur Aufbewahrung von Wertgegenständen (z. B. abschließbare Schränke) sind vorhanden?
- ▶ Wie werden die notwendigen Mindestabstände sichergestellt?
- ▶ Wie kann nach dem Schwimmen das Trocknen von Haaren organisiert werden?  
Dürfen (mitgebrachte) Föhne genutzt werden?  
Mit welchen Abständen muss hierbei geplant werden?
- ▶ Falls Haartrockner (Föhne) nicht genutzt werden dürfen, welche Alternativen können entwickelt werden (z. B. Kopfbedeckungen mitbringen)?

**Grundsätzlich ist der Betreiber des Bades für eine Desinfektion der Umkleiden zuständig. Bei schuleigenen Bädern muss mit dem Schulträger eine Regelung zur Reinigung getroffen werden.**

## Duschen

- ▶ Wann erfolgt das Duschen vor dem Beginn des Schwimmunterrichts (unmittelbar nach dem Umkleiden, erst nach Aufforderung durch die Schwimmlehrkraft, ...)?
- ▶ Wie wird das Duschen nach dem Schwimmunterricht organisiert?
- ▶ Wie viele Duschen können unter Einhaltung der Corona Vorgaben genutzt werden?

## Schwimmhalle

- ▶ Welche Übungsfläche steht für den Schwimmunterricht zur Verfügung (Lehrschwimmbekken, Trainingsbahn, ...)?
- ▶ Kann die Wasserfläche von der Lerngruppe allein genutzt werden oder muss sie mit anderen geteilt werden?
- ▶ Welche Organisationsform kann gewählt werden, um die vorgeschriebenen Abstände einzuhalten?
- ▶ Welche Methoden kommen zum Einsatz, um die notwendigen Abstände zwischen den Schüler\*innen untereinander und gegebenenfalls zu anwesenden Dritten zu wahren?

## Lerngruppe

- ▶ Wie groß ist die Lerngruppe insgesamt?
- ▶ Wie groß darf sie unter Berücksichtigung der Hygienevorschriften des Landes/der Kommune/des Badträgers sein?
- ▶ Welche organisatorischen Maßnahmen ermöglichen den Schwimmunterricht, wenn ein Unterrichten der Gesamtgruppe aufgrund der Begrenzungen durch Hygienevorgaben nicht möglich ist (Teilung der Gruppe, 14-tägiger Rhythmus, ...)?
- ▶ Welche „schwimmerischen“ Kompetenzen bringen Schülerinnen und Schüler bereits mit beziehungsweise werden vorausgesetzt?

## Lernzeit

- ▶ Wie viel Lernzeit steht effektiv in der Schwimmhalle zur Verfügung?
- ▶ Wie viel Zeit muss für das Umkleiden eingeplant werden (falls die Gruppe nacheinander die Umkleideräume nutzt)?

*Diese Leitfragen sind zunächst für den angepassten Regelbetrieb (Stufe 1) formuliert. In den weiteren Stufen sind bestimmte Maßnahmen, wie zum Beispiel die konsequente Einhaltung des Mindestabstandes, festgelegt. In diesem Fall wird der Gestaltungsspielraum geringer, einige Leitfragen erhalten dann eine veränderte Ausrichtung.*

## Impressum

### Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)

Autoren:  
Konzeptgruppe Schwimmen in der Schule  
Axel Dietrich, Thomas Schorr

Koordination des Handlungsfelds:  
Susanne Kienzler-Schlegel, Johannes Limmeroth

Gesamtverantwortung:  
Alexander Jordan

Wilhelmshöher Allee 64-66, 34119 Kassel  
E-Mail: [zfs@kultus.hessen.de](mailto:zfs@kultus.hessen.de)

Stand: 02.03.2021  
Version: 1.1

<https://zfs.bildung.hessen.de>