

HESSEN SPIELT TISCHTENNIS

Die Aktionswoche für Bewegung, Spaß und
Gemeinschaft an Ihrer Schule.



Vom 01. bis zum 17. Mai 2026

Machen Sie mit – ganz einfach!

Bringen Sie Bewegung in den Schulalltag und begeistern Sie Ihre Schülerinnen und Schüler für Tischtennis – in der Aktionswoche „Hessen spielt Tischtennis“.
Egal ob mit viel oder wenig Erfahrung, Material oder Zeit: Ihre Schule kann mitmachen – unkompliziert und individuell.

So könnte Ihre Aktion aussehen

Sie entscheiden selbst, wie Tischtennis an Ihrer Schule erlebbar wird:

- Im Sportunterricht: mit oder ohne Tischtennistische umsetzbar
- Tischtennis in der Pause – einfache Bewegungsangebote für alle
- Rundlauf-Aktion oder kleines Turnier – gemeinsames Erlebnis für ganze Klassen oder Jahrgänge

Unter dem Link finden sich schon einige Ideen für die Umsetzung:
<https://www.httv.de/sportentwicklung/aufbruch/hessen-spielt-tischtennis/>

Wichtig: Es gibt keine festen Vorgaben – alle Ideen können flexibel angepasst werden. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

So nehmen Sie unkompliziert teil

Senden Sie eine kurze E-Mail an:
aufbruch@httv.de

Bitte geben Sie an:

- Datum und Uhrzeit Ihrer Aktion (oder Zeitraum)
- kurze Beschreibung Ihrer geplanten Aktivität

Wir veröffentlichen Ihre Schule auf der Aktionslandkarte und können einen Kontakt zu einem Tischtennisverein vor Ort herstellen.

Jetzt mitmachen und Tischtennis erlebbar machen!

Kontakt: aufbruch@httv.de

Zwei einfache Aktionsideen

1. Rundlauf für alle – Ein bewegtes Gruppenspiel, das sofort funktioniert – ideal für große Gruppen und viel Spaß.
<https://www.httv.de/media/000/Sportentwicklung/Rundlauf-Aktion.pdf>
2. Tischtennis-Pause –
Niedrigschwellige Bewegungsangebote auf dem Schulhof – schnell organisiert und sofort wirksam.
https://www.httv.de/media/000/Sportentwicklung/Tischtennis_Pause.pdf

Warum Ihre Schule mitmachen sollte

- Mehr Bewegung im Schulalltag
- Einfache Umsetzung ohne großen Aufwand
- Stärkung der Schulgemeinschaft
- Möglichkeit zur nachhaltigen Vereinsanbindung

Extra-Anreiz:

Unter allen teilnehmenden Schulen verlosen wir Schlägersets für den Schulalltag!

Teilnahmebedingung: kurzer Bericht nach der Aktion per E-Mail.