
Lehrerfortbildung zur JHV 2025

Neuroathletiktraining: Mehr Leistung im Sport, weniger Schmerz im Alltag

Neuroathletiktraining kombiniert neurowissenschaftliche und sportwissenschaftliche Erkenntnisse. Das Ziel des Trainings ist die Verbesserung der Kommunikation zwischen Gehirn und Körper: Je genauer und klarer die Information fürs Gehirn (sensorischer Input), desto besser die körperliche Leistung (motorischer Output).

Im Rahmen dieses Lehrgangs klären wir u. a.

- was Bewegung für unseren Körper bedeutet
- Voraussetzungen für körperliche und mentale Hochleistungen
- wie Sie Neuroathletiktraining bei Schmerzen einsetzen
- wie Neuroathletiktraining Leistungsfähigkeit steigert und Verletzungsrisiko senkt
- praktische Tests und Übungsbeispiele für (Leistungs-)Sport und Alltag
- wie Sie realistische Bewegungsziele planen und umsetzen

Methodische Gestaltung: Grundlagenwissen Neuroathletiktraining. Praxis: Tests, Übungen und Spiele für Training und Alltag. Bewegungsmotivation entwickeln und erhalten. Diskussion.

Benötigte Materialien werden nach der Anmeldung kommuniziert.

Termin: Samstag, 20. September 2025, 09.15 - 12.30 Uhr
Ort: 35305 Grünberg, Turnhalle Theo-Koch-Schule, Struppisstr. 8-12
Referentin: Kristina Haus (Physiotherapeutin, Sportwissenschaftlerin, Sportjournalistin)
Zielgruppe: Lehrkräfte aller Fachrichtungen, auch TeilnehmerInnen aus Teil I im letzten Jahr, Interessierte und Neugierige

Lehrgangsgebühr: Für DSLV-Mitglieder ist die Veranstaltung kostenfrei, für Nicht-Mitglieder beträgt die Teilnahme 15,00 € (inkl. Getränke (Becher mitbr.) und Mittagessen).

LA-Angebots-Nr.: 0241209602

Anmeldung: Anmeldung ab sofort über die Geschäftsstelle des DSLV Hessen

E-Mail-Adresse: info@dslv-hessen.de

Adresse sowie Geschäftsbedingungen des DSLV Hessen bzgl. An- und Abmeldungen finden Sie unter www.dslv-hessen.de. Bitte überweisen Sie die Lehrgangskosten unmittelbar nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung (per E-Mail) auf das Konto des DSLV Hessen bei der SPK Werra-Meißner: IBAN: DE 58 5225 0030 0000 7758 90 BIC: HELADEF1ESW
Verwendungszweck: "Lehrgang Neuro25"- Ihr Name

Ihre Anmeldung wird nach Überweisung der Lehrgangskosten verbindlich wirksam. (Dienst-)Unfallschutz kann beim SSA beantragt werden. Der DSLV LV Hessen und das Lehr-Team können nicht regresspflichtig gemacht werden.