



Ausschreibung

Landesoffener Schulvergleich im Ringen

Qualifikation bundesoffener Schulvergleich 2026

Veranstalter: Hessischer Ringer-Verband e.V.

Ausrichter: VfL Wolfhagen in Kooperation mit der Walter-Lübcke-Schule Wolfhagen

Termin: **Dienstag, den 21.04.2026**

Veranstaltungsort: Großsporthalle Wolfhagen, Ippenhäuser Straße, 34466 Wolfhagen

Zeiteinteilung: **10:00 – 10:30 Uhr – Wiegen der Ringer*innen**

Beginn der Kämpfe unmittelbar nach dem Wiegen und Einteilung der teilnehmenden Mannschaften. Ende der Veranstaltung ca. 14.00 Uhr

Meldeschluss: **Freitag, den 17.04.2026**

Meldungen: Diese sind **nur** mit dem amtlichen (von der Schulleitung bestätigten)

Formular per Email an:

Anja Körner turniermanagement@hessischer-ringerverband.de und

Roland Görisch goerisch@hessischer-ringerverband.de zu senden.

Für jede Mannschaft ist eine Meldeliste abzugeben!

Bei Fragen bitte an Roland Görisch **0152 03223275** wenden.

**Teilnahme-
berechtigt:** Alle Schulen im Bereich des HKM, die die geforderten Voraussetzungen in der Ausschreibung erfüllen.

Kampfrichter: Der Hessische Ringer-Verband e.V. stellt Kampfrichter*innen und Wettkampfleitung zur Verfügung.

**Betreuung der
Schüler*innen:** Jede Schule stellt für ihre teilnehmenden Schüler*innen eine/n verantwortliche/n Lehrer*in.

Verpflegung: Der Ausrichter bietet Speisen und Getränke in der Wettkampfstätte an.

Achtung: Mitgebrachte Glasflaschen sind in der Halle verboten.

Auszeichnung: Die 3 Erstplatzierten jeder Wettkampfklasse erhalten Pokale.

Allgemeine Bestimmungen:

1. Wenn kein Ringer-Trikot vorhanden ist, wird in kurzer Sporthose, Sport T-Shirt und sauberen Sportschuhen gerungen.
2. Es gilt die Wettkampfordnung des Deutschen Ringer-Bundes e.V. mit vereinfachten Regeln. Der Wettbewerb wird als Mannschaftswettkampf durchgeführt. Die maximale Kampfzeit beträgt 1 x 3 Minuten. Es wird nur im Freistil gerungen.
3. In Jeder Gewichtsklasse können zwei Ringer*innen gewogen werden, jede*r Ringer*in kann nur in seiner gewogenen oder in der nächsthöheren Gewichtsklasse starten.
4. Ein Doppelstart in verschiedenen Mannschaften einer Schule ist möglich. Aus organisatorischen Gründen kann jedoch keine Rücksicht auf die Pausenlänge zwischen den einzelnen Kämpfen des/der Ringer*in genommen werden.
5. Jede Mannschaft besteht aus 5 Ringer*innen in 5 Gewichtsklassen, wobei mindestens 3 Gewichtsklassen besetzt sein müssen. Beim Grundschulwettbewerb können gemischte Mannschaften aus Schüler*innen gebildet werden.
6. Die Mannschaften können jeweils nur aus einer Schule gebildet werden. Es sind nur die Schüler*innen startberechtigt, die zum Zeitpunkt der jeweiligen Veranstaltung der Schule angehören (d.h. am Unterricht teilnehmen). Missachtung führt zur Disqualifikation.
7. Bis 5 Mannschaften in einer Wettkampfklasse wird nordisches Turnier gerungen. Ab 6 Mannschaften in einer Wettkampfklasse wird im Pool-System gerungen.
8. Die Sieger der Wettkampfklassen 2 – 3 – 4 und weibliche Jugend WK 3 qualifizieren sich für den bundesweiten Schulvergleich.
9. **Bei der Veranstaltung sind nur Teamfotos erlaubt.
Videos und fotografieren von Kämpfen sind verboten.**

Wettkampfklassen und Gewichtsklassen – männlich

Wettkampfklasse 2 : Jahrgänge: 2009 – 2010 – 2011 – 2012

Gewichtsklassen: bis 50 – 55 – 60 – 66 – +66 kg (max. 90 kg)
Mindestgewicht – 50 kg = 43,0 kg
Mindestgewicht – 55 kg = 45,1 kg

Wettkampfklasse 3: Jahrgänge: 2011 – 2012 – 2013 – 2014

Gewichtsklassen: bis 43 – 48 – 54 – 60 – +60 kg (max. 80 kg)
Mindestgewicht – 43 kg = 36,0 kg
Mindestgewicht – 48 kg = 38,1 kg

Wettkampfklasse 4: Jahrgänge: 2013 – 2014 – 2015 – 2016 – 2017

Gewichtsklassen: bis 35 – 40 – 45 – 50 – +50 kg (max. 66 kg)
Mindestgewicht – 35 kg = 29,0 kg
Mindestgewicht – 40 kg = 33,1 kg

Wettkampfklasse Grundschule: Jahrgänge: 2014 und jünger
Hier können Schülerinnen und Schüler starten.

Gewichtsklassen: bis 30 – 33 – 38 – 43 – +48 kg (max. 56 kg)
Mindestgewicht – 30 kg = 26,0 kg
Mindestgewicht – 33 kg = 28,1 kg

Wettkampfklasse und Gewichtsklassen – WEIBLICH

Wettkampfklasse 2: Jahrgänge: 2009 – 2010 – 2011 – 2012

Gewichtsklassen: bis 45 – 49 – 54 – 59 – 65 kg (max. 75 kg)
Mindestgewicht – 45 kg = 38 kg
Mindestgewicht – 49 kg = 42 kg

Wettkampfklasse 3: Jahrgänge: 2010 – 2011 – 2012 – 2013 – 2014 – 2015

Gewichtsklassen: bis 39 – 44 – 50 – 56 – +56 kg (max. 66 kg)
Mindestgewicht – 39 kg = 33,0 kg
Mindestgewicht – 44 kg = 37,1 kg

Qualifikation für Bundesentscheid

Wettkampfklasse 4: Jahrgänge: 2013 – 2014 – 2015 – 2016 – 2017

Gewichtsklassen: bis 32 – 36 – 41 – 46 – 52 kg (max. 62 kg)
Mindestgewicht – 32 kg = 27 kg
Mindestgewicht – 36 kg = 30 kg

Achtung: Zusatzbestimmungen weiblicher Ringkampf

Es besteht die Möglichkeit zur Bildung von Kampfgemeinschaften zweier Schulen aus dem gleichen Schulbezirk.

Roland Görisch

Referent für Schul-, Jugend- und Breitensport
Hessischer Ringer-Verband e.V.