

Trikottag 2026: Gemeinsam feiern wir 80 Jahre Sport in Hessen Flagge zeigen für den Vereinssport – Anziehen, mitmachen, gewinnen

24. März 2026

Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter,
sehr geehrte Schulsportkoordinatorinnen und Schulsportkoordinatoren,

Sport ist wichtig für ein gesundes Leben – besonders in jungen Jahren. Und Vereine sind gerade für Kinder und Jugendliche von großer Bedeutung. Denn sie treiben hier nicht nur Sport, sondern entwickeln sich auch persönlich weiter. Die mehr als 7.300 Sportvereine in Hessen leisten einen enormen Beitrag für Sport und Bewegung – Tag für Tag. Sie fördern Gemeinschaft, Bildung, Integration, Inklusion und vieles mehr. Auch als lokale Kooperationspartner von Schulen erbringen Sportvereine wichtige Arbeit. **Mit unserem vierten Trikottag am 13. Mai 2026 wollen wir aufzeigen, wie groß die verbindende Kraft der Vereine ist – und welch wertvolle Arbeit sie leisten.**

Vereinsmitglieder und insbesondere Schülerinnen und Schüler sind am 13. Mai eingeladen, das Trikot, Shirt oder die Trainingsjacke ihres Vereins zu tragen und ihn stolz zu präsentieren. Nicht nur im Sportunterricht, sondern auch in Mathematik- oder Deutschstunden, in der Pause oder auf dem Schulweg. Schülerinnen und Schüler, die (noch) nicht Mitglied im Sportverein sind, können durch das Tragen eines beliebigen Trikots ihre Sympathie zum Sport zum Ausdruck bringen und auf diese Weise den Trikottag unterstützen. In Vergangenheit gab es vielerorts bewegte Pausen oder Gummitwist-Challenges in Vereinskluft, bei Bundesjugendspielen wurde im Turnanzug oder im Shirt des

TRIKOTTAG

Schwimmvereins um die Wette gerannt. Und manche Schulen nutzten den Trikottag als Kick-off-Veranstaltung für eine Kooperation mit einem Verein.

Wettbewerbsaktionen „80 Jahre Hessen – 80 Jahre Landessportbund Hessen“

In Hessen findet der Trikottag in diesem Jahr unter einem ganz besonderen Motto statt: **80 Jahre Hessen – 80 Jahre Landessportbund Hessen**. Gemeinsam feiern wir damit 80 Jahre Engagement, Bewegung und Gemeinschaft im hessischen Sport.

Aus diesem Anlass laden wir alle Schulen zusätzlich zum Tragen des Trikots herzlich ein, an unseren Wettbewerbsaktionen teilzunehmen und somit das Jubiläum gemeinsam sichtbar und erlebbar zu machen!

Teilnahmemöglichkeiten:

1. Foto-Wettbewerb: Welche Schule schafft es, die meisten Trikotragernden auf einem Foto zu vereinen?
2. Video-Wettbewerb – Bewegte Jubiläumsaktion „80“: Entwicklung einer sportlichen Aktion rund um die Zahl 80 – zum Beispiel 80 Minuten Bewegung, 80 Sprünge, 80 Treffer im Basketball, Fußball oder Handball oder eine andere kreative Idee, die zur Schule passt.

Folgende Hinweise sollten beachtet werden:

- Videoaufnahme im Hoch-Format (9:16) für Instagram; Fotos im Querformat für die Internetseiten des Hessischen Ministeriums für Kultus, Bildung und Chancen (www.kultus.hessen.de) sowie des Landessportbundes Hessen (www.landessportbund-hessen.de)
- Gute Lichtverhältnisse von vorne (nicht gegen Fenster/Sonne filmen)
- Stabilität bei der Videoaufnahme (nicht zoomen, lieber näher rangehen)
- Nutzung von Originaldateien (keine WhatsApp-Komprimierung, wenn möglich)

TRIKOTTAG

- Videolänge (30 Sekunden bis maximal eine Minute), je nach Größe der Datei empfiehlt sich die Übermittlung per WeTransfer.
- Vorlage der notwendigen Einverständniserklärungen (s. beigefügte Einverständniserklärung)

Auf die Gewinnerschule jeder Kategorie warten attraktive Preise (Materialkiste sowie ein Überraschungspaket von Eintracht Frankfurt). Die Beiträge können bei der folgenden E-Mailadresse eingereicht werden: trikottag@lsbh.de. Einsendeschluss ist Freitag, 15. Mai 2026. Aus allen eingesandten Beiträgen wird eine Jury die Gewinner der jeweiligen Kategorie ermitteln.

Weitere Informationen zum Trikottag finden Sie auf unserer Website unter <https://www.landessportbund-hessen.de/trikottag>. Dort werden wir demnächst Vorlagen für Plakate, Flyer und Social-Media-Posts bereitstellen, mit denen Sie den Trikottag bewerben können.

Wir freuen uns, wenn Sie und Ihre Schule am 13. Mai dabei sind! Denn dann heißt es wieder: Flagge zeigen für den Vereinssport, der gerade für Kinder und Jugendliche so wichtig ist.

TRIKOTTAG