

Hessischer Leichtathletik-Verband

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 6789 -242/-244
E-Mail: lehre@hlv.de

Stand: 18.12.23,
Änderungen möglich!



Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes

Ausdauernd Laufen mit Kindern und Jugendlichen in Verein, Schule, Lauftreff

Ausrichter: Hessischer Leichtathletik-Verband

Termine: Mittwoch, 5. Juni 2024, 17:30 – 20:00 Uhr +
Freitag, 7. Juni 2024, 15:00 – 19:00 Uhr

Ort: Theorie (Mittwoch): Online über Microsoft Teams
Praxis (Freitag): Sportpark Preungesheim, Goldpeppingstr. 8, 60435 Frankfurt

Zielgruppe: Lehrkräfte aller Schulformen (Klassenstufen 1-13), Übungsleiter/-innen, C-Trainer/-innen, Trainerassistenten/ Trainerassistentinnen, Lauftreff-Betreuer/-innen, Interessierte

Inhalte: Die praxisnahe Fortbildung widmet sich der Frage, wie sich Ausdauertraining mit Kindern und Jugendlichen spielerisch, vielfältig und motivierend gestalten lässt. Im Online-Teil erhalten die Teilnehmenden eine Einführung in die Grundlagen des Ausdauertrainings und dessen Vermittlungsprinzipien. Im Praxisteil werden geeignete Spiel- und Übungsformen zur Ausdauerschulung ausprobiert. Thematisiert werden dabei auch die entsprechenden Disziplinen der Kinderleichtathletik und der schulsportlichen Wettbewerbe sowie die vielfältigen Möglichkeiten, die der Orientierungslauf für ein Ausdauertraining mit Spaß bietet.

Referentin: Katrin Kollmeyer, Lehrerin, Ausbilderin am Studienseminar für Gymnasien Frankfurt, C-Trainerin Breitensport Leichtathletik, Profilerweiterung Inklusion

Mitzubringen: Bitte Sportbekleidung und -schuhe für draußen, Wechselkleidung sowie Getränke und ggf. Verpflegung mitbringen. Eine aktive Teilnahme ist erwünscht!

Kosten/Leistungen: Die Lehrgangsgebühr beträgt 60,00 Euro, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren und Schulungsunterlagen.
Stornoregelung: Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

Anerkennung: Zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV mit 8 Lerneinheiten (LE). Akkreditiertes Fortbildungsangebot der Hessischen Lehrkräfteakademie (1 Tag).

Anmeldung: Für diese Veranstaltung können Sie sich online bis zum 28. Mai 2024 über die Homepage des Hessischen Leichtathletik-Verbandes anmelden:
<https://www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung>
Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Infos: Hessischer Leichtathletik-Verband, Christina König, christina.koenig@hlv.de, Tel. 069- 6789 242

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der „Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)“ statt. Internet: <https://zfs.bildung.hessen.de/index.html>

