

Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes
Jugendliche durch Förderung von Teamfähigkeit und Motivation
langfristig für die Leichtathletik begeistern

Termin: Mittwoch, 29. Oktober 2025, 14:30 – 18:00 Uhr

Ort: Sportschule des Landessportbundes Hessen, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
[Anfahrt](#)

Zielgruppe: Lehrkräfte aller Schulformen (Klassenstufen 5-13), AG-Leitende im Ganztage, Trainer- und Übungsleiter:innen mit und ohne Lizenz, Trainerassistenten

Inhalte: Im Rahmen dieser Fortbildung werden komplexe Spiel-, Übungs- und Wettkampfformen zum Laufen, Springen und Werfen thematisiert. Darüber hinaus wird anhand der Praxisbeispiele veranschaulicht, wie Kooperations- und Teamfähigkeit im Sportunterricht sowie im Vereinstraining entwickelt werden kann.

- Bewegungsverhalten und Motivation von Jugendlichen
- Strategien zur langfristigen Motivation und Bindung durch Kooperation und Teamfähigkeit im Grundlagen- und Aufbaustraining
- Verknüpfung von Individual- und Teamleistungen in der Leichtathletik
- Kooperationsbeispiele und -übungen zur Gruppenstärkung
- Vermittlung von Fairness, Rücksichtnahme und Konfliktbewältigung sowie Persönlichkeitsstärkung durch kooperative Spiele

Referent: Dominic Ullrich, Lehrertrainer Leichtathletik an der Carl-von-Weinberg Schule Frankfurt

Mitzubringen: Sportbekleidung/-schuhe für die Halle, ggf. Wechselkleidung sowie ausreichend Verpflegung und Getränke (Selbstverpflegung!). Eine aktive Teilnahme ist erwünscht.

Kosten/Leistungen: Die Lehrgangsgebühr beträgt 30,00 Euro, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren und Schulungsunterlagen.

Stornoregelung: Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

Anerkennung: Akkreditiertes Fortbildungsangebot der Hessischen Lehrkräfteakademie (ein halber Tag). Zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV mit 4 Lerneinheiten.

Anmeldung: Bis zum **07. Oktober 2025** online über die [HLV-Bildungsseiten](#).

Information: Hessischer Leichtathletik-Verband, <https://www.hlv.de/>
Christina König, christina.koenig@hlv.de, Tel. 069- 6789 242