



## **Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes**

### **Spielerisches Hallentraining: Sprinten, Laufen, Werfen, Springen und Athletik**

Ausrichter: Hessischer Leichtathletik-Verband in Kooperation mit dem Regionalen Talentzentrum Darmstadt

Termin: **Montag, 28.09.2026, 14.30 - 17.30 Uhr**

Ort: **Sporthalle der Georg-Büchner-Schule Darmstadt (Gymnasium)  
Nieder-Ramstädter Str. 120, 64285 Darmstadt**  
[Wegbeschreibung](#)

Zielgruppe: Lehrkräfte der Klassenstufen 1-10 (Grundschule und Sekundarstufe 1), Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst (LiV), Trainerinnen und Trainer, Übungsleitende, AG-Leitende, Trainerassistentinnen und Trainerassistenten, Interessierte

Inhalte: **Praxisnahe Fortbildung zur spielerischen Vermittlung von Sprint, Laufen, Werfen, Springen und Athletik:**

- Bewegungsintensives Aufwärmen mit Lauf- und Koordinationsspielen
- Spielerische Gestaltung von Sprint- und Lauftraining
- Motivierende Übungen für Werfen und Springen
- Kreative Parcours zur Förderung von Koordination, Kraft und Beweglichkeit
- Direkt umsetzbare Ideen für Unterricht und AGs

Referent: Felix Gerbig, Lehrertrainer Leichtathletik an der Georg-Büchner-Schule Darmstadt

Mitzubringen: Sportkleidung/-schuhe für die Halle, ggf. Wechselkleidung sowie ausreichend Verpflegung und Getränke (Selbstverpflegung). Eine aktive Teilnahme ist erwünscht.

Kosten/  
Leistungen: Die Lehrgangsgebühr beträgt 30 €, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren und eine Zusammenfassung.

**Stornoregelung:** Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.

Anerkennung: Akkreditiertes Fortbildungsangebot der Hessischen Lehrkräfteakademie (1/2 Tag). Zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV mit 4 Lerneinheiten.

Anmeldung: Bis zum **17. September 2026** online über die [HLV-Bildungsseiten](#).  
Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt.

Information: [Hessischer Leichtathletik-Verband](#)

Christina König, christina.koenig@hlv.de, Tel. 069 6789-242

Felix Gerbig, gerbig.schule@gmail.com