

## **Fortbildung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes**

### ***Spielerisches Hallentraining: Sprinten, Laufen, Werfen, Springen und Athletik***

- Ausrichter: Hessischer Leichtathletik-Verband in Kooperation mit dem Regionalen Talentzentrum Darmstadt
- Termin: **Montag, 28.09.2026, 14.30 - 17.30 Uhr**
- Ort: **Sporthalle der Georg-Büchner-Schule Darmstadt (Gymnasium)  
Nieder-Ramstädter Str. 120, 64285 Darmstadt**  
[Wegbeschreibung](#)
- Zielgruppe: Lehrkräfte der Klassenstufen 1-10 (Grundschule und Sekundarstufe 1), Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst (LiV), Trainerinnen und Trainer, Übungsleitende, AG-Leitende, Trainerassistentinnen und Trainerassistenten, Interessierte
- Inhalte: **Praxisnahe Fortbildung zur spielerischen Vermittlung von Sprint, Laufen, Werfen, Springen und Athletik:**
- Bewegungsintensives Aufwärmen mit Lauf- und Koordinationsspielen
  - Spielerische Gestaltung von Sprint- und Lauftraining
  - Motivierende Übungen für Werfen und Springen
  - Kreative Parcours zur Förderung von Koordination, Kraft und Beweglichkeit
  - Direkt umsetzbare Ideen für Unterricht und AGs
- Referent: Felix Gerbig, Lehrertrainer Leichtathletik an der Georg-Büchner-Schule Darmstadt
- Mitzubringen: Sportkleidung/-schuhe für die Halle, ggf. Wechselkleidung sowie ausreichend Verpflegung und Getränke (Selbstverpflegung). Eine aktive Teilnahme ist erwünscht.
- Kosten/Leistungen: Die Lehrgangsgebühr beträgt 30 €, die nach dem Lehrgang vom angegebenen Konto abgebucht wird. Alternativ erfolgt die Bezahlung per Überweisung nach Rechnungserhalt. Im Preis inbegriffen sind die Lehrgangsgebühren und eine Zusammenfassung.
- Stornoregelung:** Eine kostenfreie Lehrgangsabmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich, anschließend werden 50% der Lehrgangsgebühren erhoben.
- Anerkennung: Akkreditiertes Fortbildungsangebot der Hessischen Lehrkräfteakademie (1/2 Tag). Zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenzen des HLV mit 4 Lerneinheiten.
- Anmeldung: Bis zum **17. September 2026** online über die **HLV-Bildungsseiten**. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt.
- Information: [Hessischer Leichtathletik-Verband](#)  
Christina König, christina.koenig@hlv.de, Tel. 069 6789-242  
Felix Gerbig, gerbig.schule@gmail.com