

- Klettern in der Schule -
Literaturauswahl und Internetadressen zum Thema

Nützliche Adressen:

Bundesverband der Unfallkassen
Fockensteinstraße 1, 81539 München
Tel.: 089/62272-0
Internet: www.unfallkasse.de

Unfallkasse Hessen
Leonardo-da-Vinci-Allee 200
60486 Frankfurt
Tel.: 069/ 299 72440
Internet: www.ukh.de

Deutscher Alpenverein e. V.
Referat Bergsteigen, Ausbildung und Sicherheit
Von-Kahr-Str. 2 - 4
80997 München
Tel.: 089/ 140 03-0
Internet: www.alpenverein.de
Die jeweils örtliche Sektion des DAV

Grundsätzlich:

die Periodika des Fachverbandes DAV zum Thema "Panorama" und „bergundsteigen“.

Panorama-Artikel (als pdf auf <http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/Panorama-Archiv/> zum Download bereitgestellt):

Semmel, C.: Aufsicht mit Durchblick. Kinder beim Klettern. DAV Panorama 6/2011. S. 60-63.

Semmel, C.: Sicher Sichern – Schritt für Schritt. Trainingsplan zum selbständigen Sichern. DAV Panorama 6/2011.S. 64-67.

Semmel, C./Hellberg, F.: Handarbeit oder Automatisierung. Richtig sichern. Teil 1. DAV Panorama 3/2010. S. 66 – 69

Semmel, C./Hellberg, F.: Halbautomaten sind keine Vollautomaten. Richtig sichern Teil 2. DAV Panorama 4/2010. S. 56 – 59

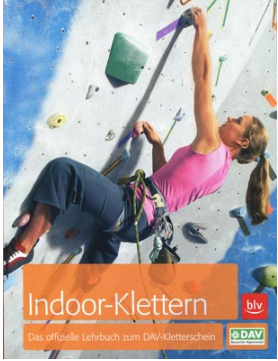
Funk, Felix / Herb, Julia / Semmel, Chris / Hellberg, Florian: Optimal sichern mit Halbautomat oder Tube. Stürze sicher halten – sicher und sanft. in: DAV Panorama 03/12, S. 72ff

Hoffmann, Michael: Sturztraining. Angstfrei ans Limit. in: DAV Panorama 04/2013, S. 56ff

Funk, Felix / Schwiersch, Martin / Hellberg, Florian: „Auf die Finger geschaut“ – Kletterhallenstudie 2012. in: DAV Panorama 2/13, S. 66ff

Literatur (nach Themen geordnet):

Sicherungstechnik:

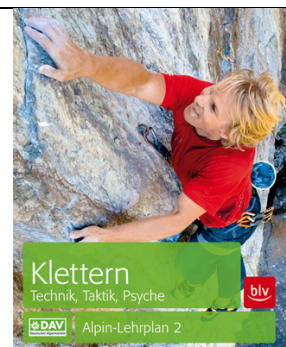
Deutscher Alpenverein (Hrsg.): Indoor-Klettern. Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein. BLV, München Neuerscheinung 2013.	
Deutscher Alpenverein (Hrsg.): Outdoor-Klettern. Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein. BLV, München Neuerscheinung 2013.	
Deutscher Alpenverein (Hrsg.): Klettern – Sicherung und Ausrüstung. Alpin-Lehrplan 5. BLV, München 2013.	
Hoffmann, Michael: Sicher sichern. Panico Alpinverlag, Königen 4. Aufl. 2010.	

Deutscher Alpenverein – Sektionen München und Oberland (Hrsg.): Indoorkletterkurs. Eine Lehr-DVD. 2005.

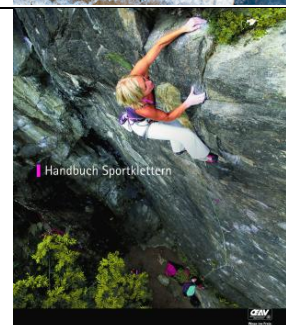


Klettern:

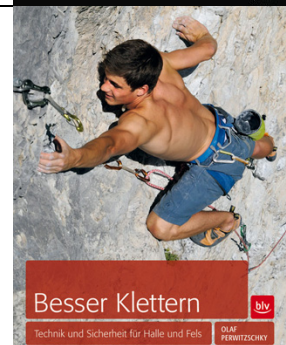
Deutscher Alpenverein (Hrsg.): Klettern – Technik, Taktik, Psyche. Alpin-Lehrplan 2. BLV, München 2013.



Oesterreichischer Alpenverein (Hrsg.): Handbuch Sportklettern. Innsbruck 2011



Perwitzschky, Olaf: Besser Klettern. Technik und Sicherheit für Halle und Fels. BLV, München Neuerscheinung 2013.



Winter, Stefan: Klettern & Bouldern – Kletter- und Sicherungstechnik für Einsteiger. BLV, München 2012.

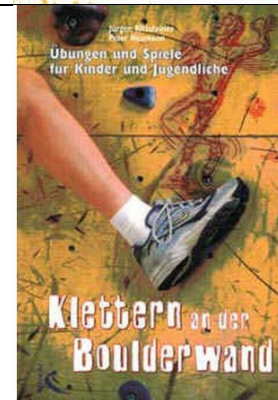


Kletter- und Boulderspiele:

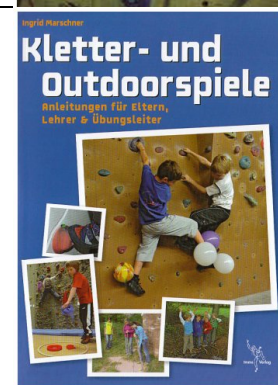
Österreichischer Alpenverein (Hrsg.): Kletterspiele. Innsbruck 2008.



Neumann, Peter/Kittsteiner, Jürgen: Klettern an der Boulderwand: Übungen und Spiele für Kinder.



Marschner, Ingrid: Kletter- und Outdoorspiele. Tmms, Korb 2008



Klettergelegenheiten in der Turnhalle:

Halbig, Susanne/Lutter, Martina: Arbeitskarten für Erlebnislandschaften in der Turnhalle. Hofmann 2007

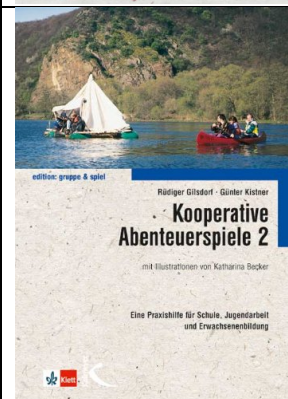


Erlebnispädagogik:

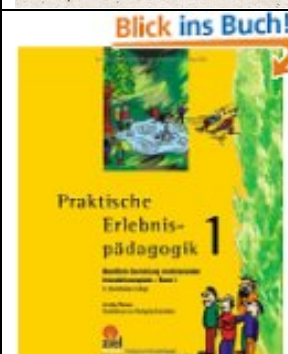
Gilsdorf, Rüdiger/Kistner, Günter: Kooperative Abenteuerspiele 1. Klett, 1995.



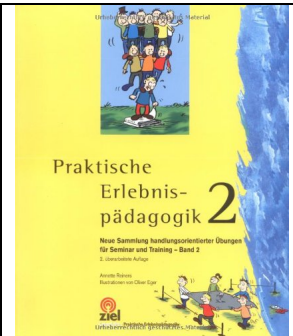
Gilsdorf, Rüdiger/Kistner, Günter: Kooperative Abenteuerspiele 2: Praxishilfen für Schule, Jugendarbeit und Erwachsenenbildung. Klett, 2000.



Reiners, Annette: Praktische Erlebnispädagogik 1: Bewährte Sammlung motivierender Interaktionsspiele – Band 1. Ziel, Augsburg 2013.

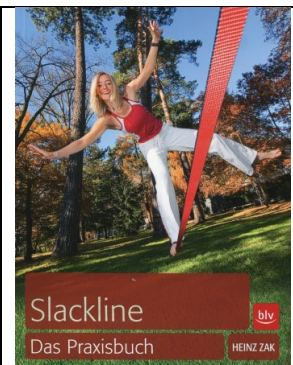


Reiners, Annette: Praktische Erlebnispädagogik 2: Neue Sammlung handlungsorientierter Übungen für Seminar und Training – Band 2. Ziel, Augsburg 2007.



Slackline:

Zak, Heinz: Slackline – Das Praxisbuch. BLV, München, 2011.



JDAV- und DAV-Empfehlungen „Kinder sichern Kinder!“

Links:

Deutscher Alpenverein: Klettern als Schulsport

http://www.alpenverein.de/bergsport/aktiv-sein/klettern-schulsport-ausbildung_aid_10453.html

Deutscher Alpenverein: Klettern als Schulsport, Literaturliste

<http://www.alpenverein.de/chameleon/downloads/6c258531-28da-cae3-db34-d583df9d5ce8/>

Internetadressen:

www.climbing.de

Die meistbesuchte Internetseite in Deutschland zum Thema Klettern, News, Gesprächsforen, Shop und mehr.

www.softrock.de

Informationsseite mit vielen Themen

www.klettertraining.de

Aufschlussreiche Webseite zum Thema Klettertraining, Übungsvorschläge, die auch in der Schule angewendet werden können.

www.blsw.de

Website des Bayerischen Landesfachverbandes für Sport- und Wettkampfklettern. Hier finden sich auch Termine für die Bayerischen Schulsportmeisterschaften.

www.rockclimbing.de

Infos zum Klettern vor allem in schwäbischen Klettergebieten und im Donautal. Weiterhin umfangreiche Sammlung von Kletterhallen in D, Ö und der CH.

www.nadventure.com

Wie www.klettertrainig.de