

Praxismodul 3 - „Spielen“

Rückschlagspiele in der Grundschule

RÜCKSCHLAGSPIELE

Begrifflichkeit

- Ein Spielgerät (Ball, Federball, ...) wird über ein Netz oder gegen eine Wand zu**RÜCK** ge**SCHLAG**en
- Ziel: Spielgerät so schlagen, dass ein regelgerechter Rückschlag des Gegners nicht möglich ist
- Unterscheidung in Mehrkontakt- und Einkontakt-Rückschlagspiele
 - Mehrkontakt: Volleyball, Faustball, Prellball, Indiacca, Beachvolleyball
 - Einkontakt: Squash, Tennis, Tischtennis, Racketball, Fives

Grundsätzliches für die Grundschule

- Schwierigkeit für Schüler/innen
 - Kurze Reaktionszeit aufgrund schneller Spielgeräte
 - Langsame Spielgeräte (Luftballon, Fluba ...)
 - Umgang mit Schläger (weite Entfernung der Trefferfläche vom Körper)
 - Zunächst nur mit Hand spielen lassen
- Empfehlung für den Unterricht in der Grundschule
 - „impliziertes Lernen“ => Lernen durch ausprobieren
 - „Vom Leichten zum Schweren“
 - „Miteinander“ statt „gegeneinander“ spielen

RÜCKSCHLAGSPIEL-TASCHE



Shuttleball



Indiaca



Tamburino

RÜCKSCHLAGSPIEL-TASCHE



OGO Softdisc



Scoop Ball



Goba-Ball



Jabbit

RÜCKSCHLAGSPIEL-TASCHE



Soft-Tennis



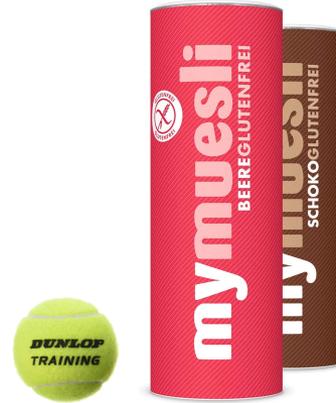
Indiaca-Tennis



Spikeball

RÜCKSCHLAGSPIEL-TASCHE

Speedminton



Müsli-Dosen+
Tennisball

110 Liter- Tasche



Tischtennis-Sets



Spielidee: **BADMINTONGOLF**

- Förderung der Hand-Schläger-Koordination
- Überall spielbar
- Mit Badminton-Schläger/-Ball oder anderen Schlägern/Bällen

1. Abschlagpunkt markieren
2. Ziel bestimmen
3. Wer am wenigsten Schläge braucht, gewinnt!

VOLLEYBALL in der Grundschule



Volleyball ist eine Mannschaftssportart, die ...

- 🌀 ohne direkten gegnerischen Körperkontakt im besonderen Maße das Fair-Play und ein **aggressionsfreies Miteinander** fördert
- 🌀 das Ballgefühl, die koordinativen Fähigkeiten und den Teamgeist schult,
- 🌀 sowohl drinnen als auch draußen gespielt werden kann,
- 🌀 sowohl Mädchen als auch Jungen begeistert,
- 🌀 von Groß und Klein gespielt werden kann,
- 🌀 im Leistungs- und Breitensport für Bewegung und Freude sorgt.

VOLLEYBALL in der Grundschule



- Reduzierung des Zielspiels
 - Kleineres Feld, weniger Spieler, vereinfachte Regeln
- Spielreihe “Vom Ball über die Schnurr zum 2-2“
 1. BüS: von unten Einwerfen, alle Bälle können gefangen, jedoch über Kopfhöhe, von unten zurückgeworfen werden
 2. Wie 1. & mind. zwei Ballkontakte im Team
 3. Techniktraining oberes Zuspiel
 4. Wie 2. & der netzüberquerende Ball muss gepritscht werden
 5. Wie 4. & der Annahme der „Angabe“ darf nicht mehr gefangen werden, Annahme unten erlaubt, aber: zwei Kontakte für annehmenden Spieler möglich
 6. Ggf. 3-3 oder 4-4