

# Grundlagen der Kinderleichtathletik

## Motorische Entwicklung

**Dominic Ullrich**

Deutscher Leichtathletik-Verband

**Attraktive Freizeitbeschäftigung  
für die Kinder von heute**

**Inhalte und Methoden müssen  
diesen Anspruch erfüllen**

**Eine moderne Kindersportart ...**

- baut eine **Basis** auf,
- orientiert sich an der **Situation des Kindes**,
- besitzt einen hohen **Motivationsgrad**.

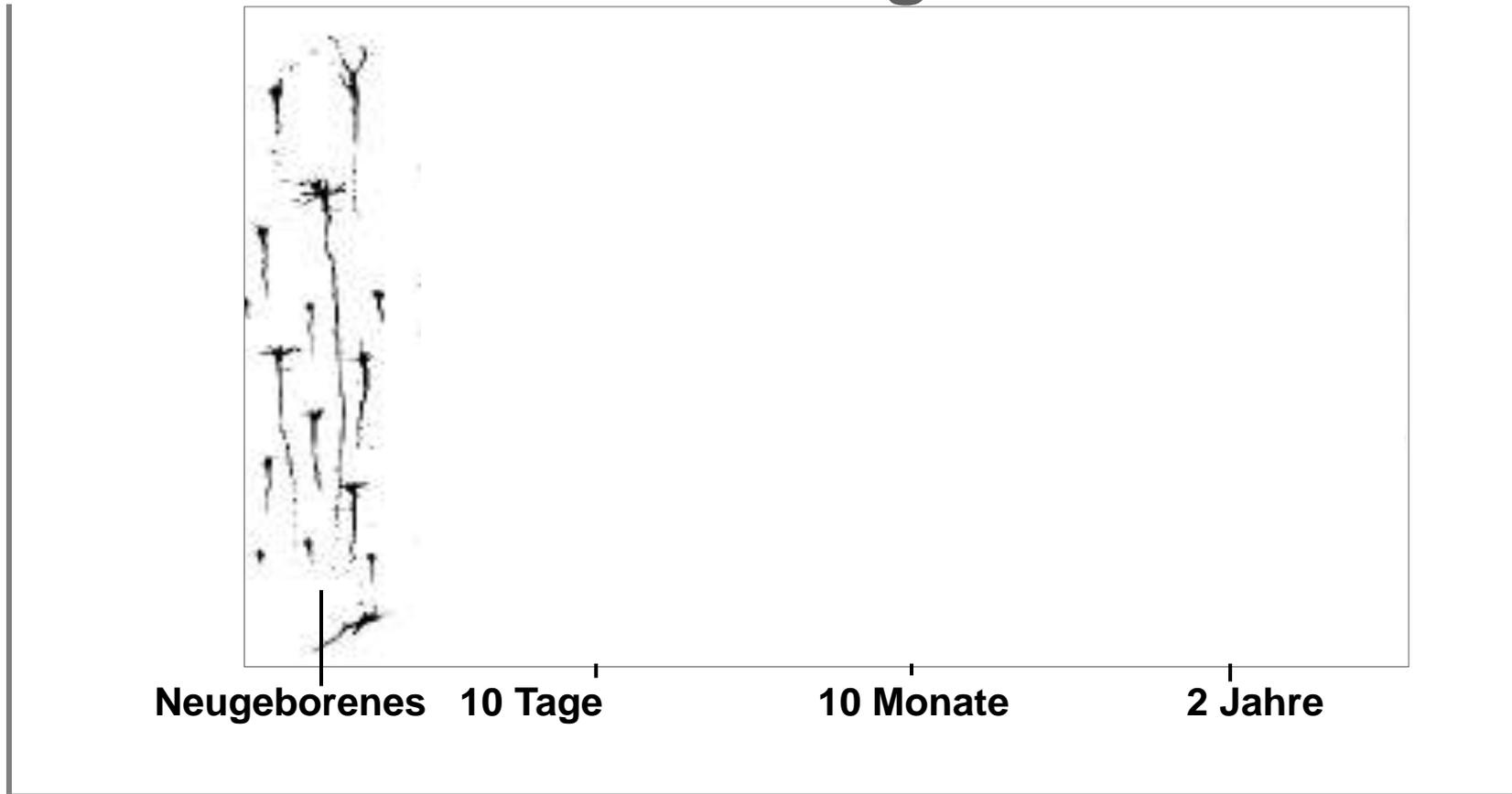
# Situation des Kindes

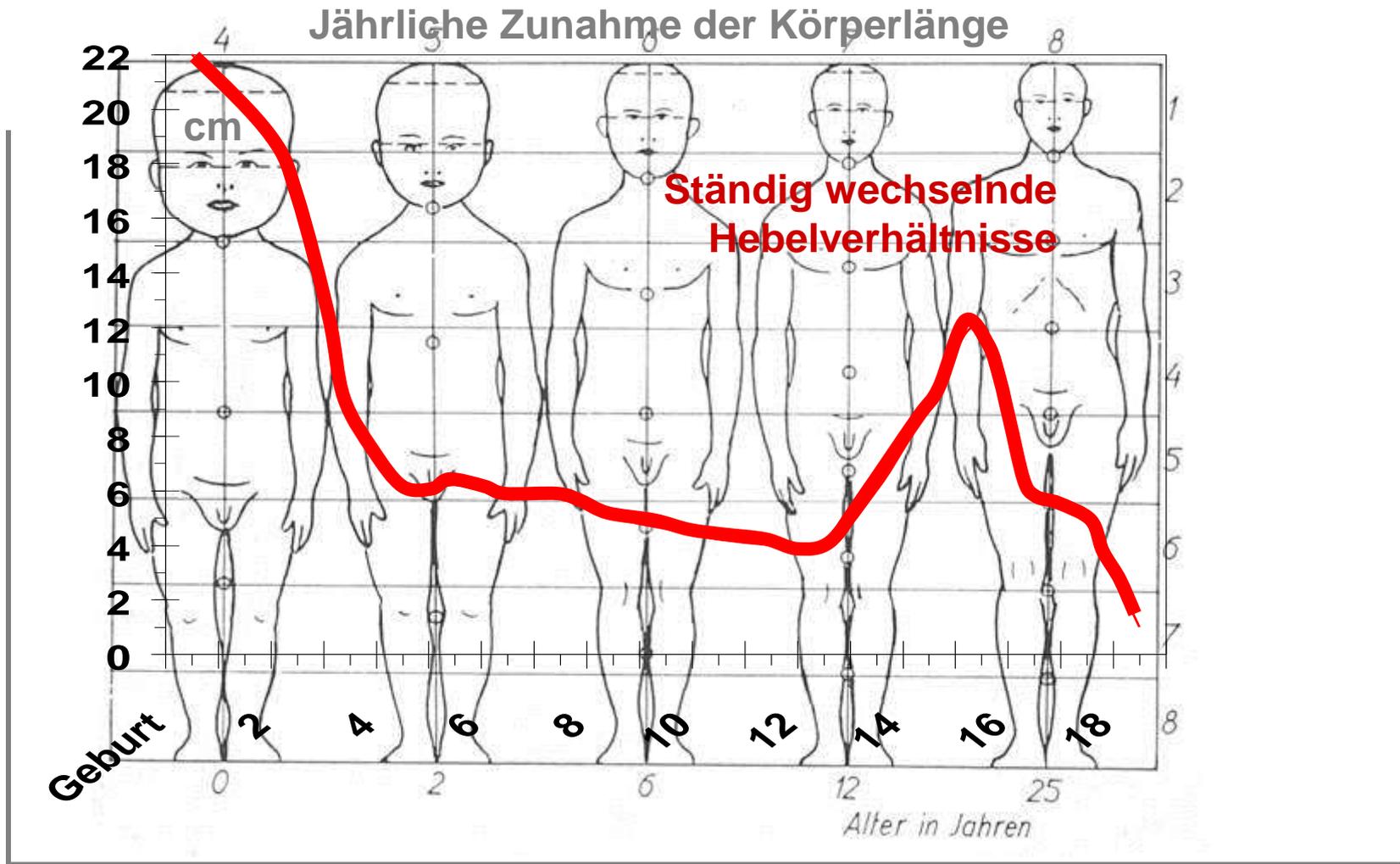
**spätes Schulkindalter 10 – 13 Jahre**  
**Optimale Lernfähigkeit**



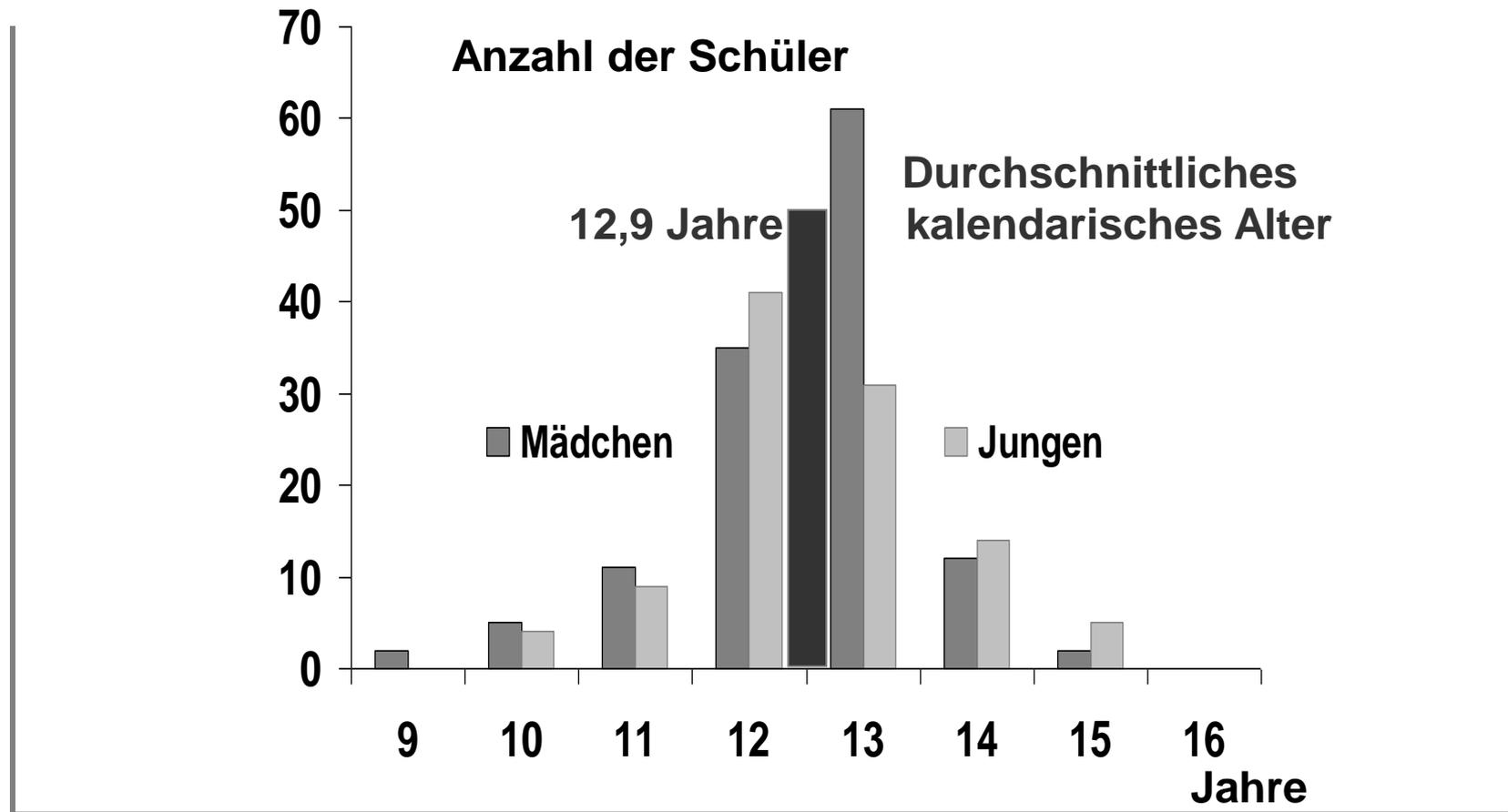
**frühes Schulkindalter 7 – 10 Jahre**  
**Sprunghafte und  
grundlegende Entwicklung**

## Nervenvernetzung

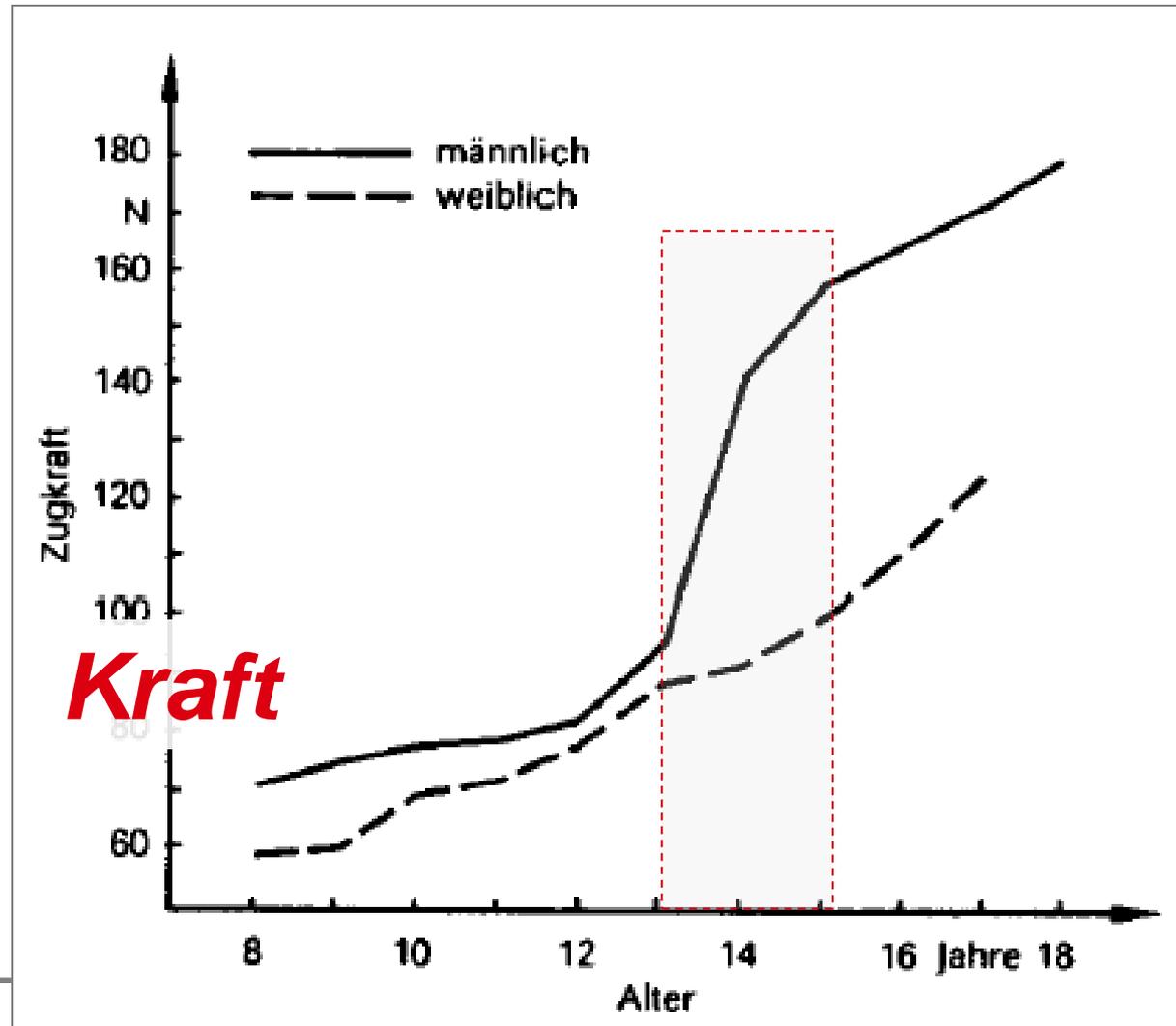




# Biologisches Alter



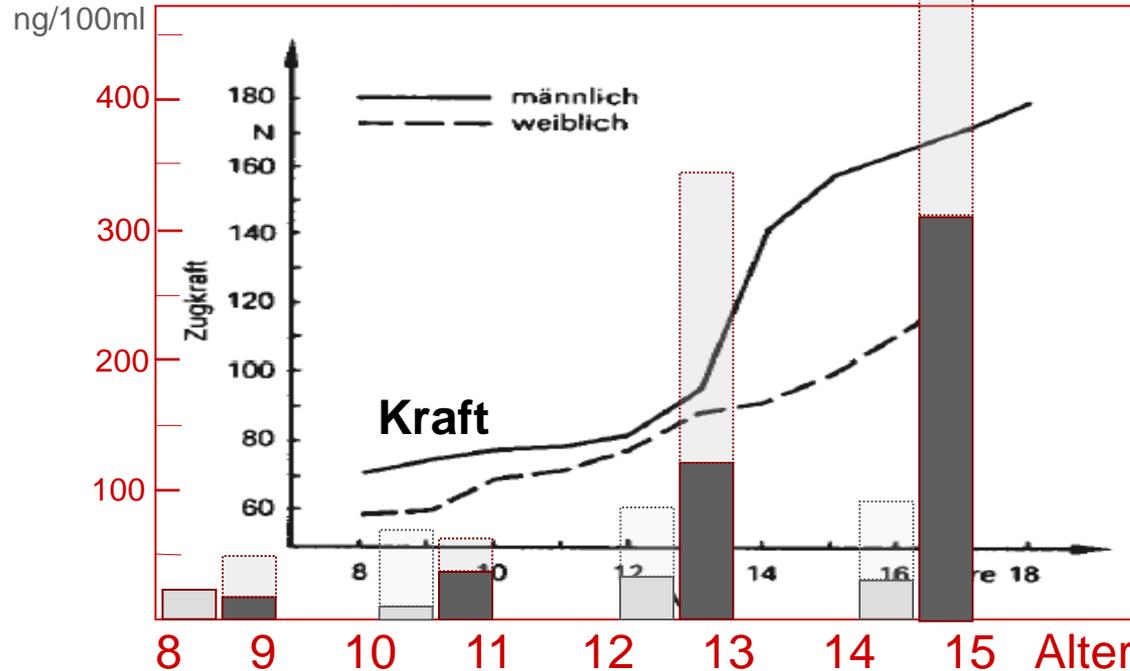
# Motorische Entwicklung



# Testosteronspiegel im Kindes- und Jugendalter



## Testosteronspiegel



weiblich männlich

Reiter/Root 1975

# Entwicklung ...

