

<p>Fortbewegung</p> <p>Karree nach links:</p> <p>2 Schritte vor, 2 Schritte links, 2 Schritte hinten, 2 Schritte rechts (ohne Drehung)</p>	<p>Fortbewegung</p> <p>Chassée seit:</p> <p>Seit, ran, seit gehüpft auf 2 Zählzeiten (sprich: 1- und -2). Wahlweise nach rechts oder links.</p>
<p>Fortbewegung</p> <p>8, 4 oder 2 Schritte vorwärts.</p>	<p>Fortbewegung</p> <p>8 Schritte im Kreis.</p>
<p>Fortbewegung</p> <p>3 Schritte vorwärts, Tap.</p>	<p>Fortbewegung</p> <p>3 Schritte rückwärts, Tap.</p>

<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p>8, 4 oder 2 Schritte rückwärts.</p>	<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p style="text-align: center;">Karree nach rechts:</p> <p>2 Schritte vor, 2 Schritte links, 2 Schritte hinten, 2 Schritte rechts (ohne Drehung)</p>
<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p style="text-align: center;">Grapevine:</p> <p>Seit, kreuzen, seit, Tap.</p>	<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p>8-, 4- oder 2-mal Tap zur Seite, schließen.</p>
<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p style="text-align: center;">Anstellschritt:</p> <p>Schritt seit, ran, seit, ran. Wahlweise rechts oder links beginnend.</p>	<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p style="text-align: center;">V-Step:</p> <p>Rechts schräg vor, links seit, rechts schräg zurück, links vor. (Ergibt ein V auf dem Boden)</p>

<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p style="text-align: center;">A-Step:</p> <p>Rechts schräg zurück, links seit, rechts schräg vor, links ran. (Ergibt ein A auf dem Boden)</p>	<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p style="text-align: center;">Seitanstellschritt:</p> <p>Schritt seit – schließen. Wahlweise rechts oder links beginnend.</p>
<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p>Tap zur Seite, schließen 8-, 4- oder 2-mal nach rechts oder links.</p>	<p style="text-align: center;">Fortbewegung</p> <p>4 Schritte mit gestreckten Beinen vorwärts gehen.</p>

<p>Bewegung am Platz</p> <p>Mit den Armen winken.</p>	<p>Bewegung am Platz</p> <p>1 Drehung linksherum.</p>
<p>Bewegung am Platz</p> <p>Nach vorne zeigen.</p>	<p>Bewegung am Platz</p> <p>Armkreis vor dem Körper, rechts, links, beide.</p>
<p>Bewegung am Platz</p> <p>Arm-Halbkreis von rechts nach links oder umgekehrt.</p>	<p>Bewegung am Platz</p> <p>1 Drehung rechtsherum.</p>

<p>Bewegung am Platz</p> <p>2- mal, 4-mal oder 8-mal auf der Stelle hüpfen.</p>	<p>Bewegung am Platz</p> <p>Rechten Arm heben, linken Arm heben, rechten Arm senken, linken Arm senken.</p>
<p>Bewegung am Platz</p> <p>Zur Seite zeigen.</p>	<p>Bewegung am Platz</p> <p>Armkreis neben dem Körper.</p>
<p>Bewegung am Platz</p> <p>Auf der Stelle laufen: 4, 8, 16 Schritte.</p>	

<p>Richtungswechsel</p> <p>Im Halbkreis mit 4 Schritten nach rechts gehen.</p>	<p>Richtungswechsel</p> <p>Im Halbkreis mit 4 Schritten nach links gehen.</p>
<p>Richtungswechsel</p> <p>1/2 Drehung nach rechts.</p>	<p>Richtungswechsel</p> <p>1/2 Drehung nach links.</p>
<p>Richtungswechsel</p> <p>1/4 Drehung nach links.</p>	<p>Richtungswechsel</p> <p>1/4 Drehung nach rechts.</p>

Richtungswechsel

Drehung nach links.

Richtungswechsel

Drehung nach rechts.

<p>Leichte Kombinationen</p> <p>3 Schritte vor, Tap, 3 Schritte zurück, Tap.</p>	<p>Leichte Kombinationen</p> <p>8 Schritte im Kreis nach rechts, 8 Schritte im Kreis nach links.</p>
<p>Leichte Kombinationen</p> <p>Drehung nach rechts, 4 Schritte vor, Drehung nach links, 4 Schritte vor.</p>	<p>Leichte Kombinationen</p> <p>2-mal V- Step, 2-mal A- Step.</p>