



Zentralstelle für Schulsport
und Bewegungsförderung (ZFS)



Sport unterrichten in der Grundschule



– Praxismodul 5 – Kämpfen

Modulbeschreibung

Das Praxismodul 5 soll fachfremde Lehrkraft dazu befähigen, des Inhaltsfeld „Mit und gegen Partner kämpfen“ nachhaltig und kompetenzorientiert im Grundschulsport umzusetzen. Im Mittelpunkt dieses Inhaltsfeldes stehen partnerschaftliche Zieh- und Schiebekämpfe. Im Rahmen eines fairen Kräftemessens geht es um die Aufrechterhaltung des eigenen Gleichgewichts gegen Widerstände. Regelwissen und Kenntnisse zur Verletzungsvermeidung sind dafür Voraussetzung. Die Aufrechterhaltung des Gleichgewichts gegen Widerstände ist Ziel in partnerschaftlichen Zieh- und Schiebekämpfen. Kontrolliertes Fallen und Landen sowie das Beachten und Einhalten von Regeln für faires Kräftemessen helfen Verletzungen zu vermeiden. Um dieses komplexe Inhaltsfeld subjektorientiert umsetzen zu können, werden folgenden Kompetenzen und Inhalte in dem Praxismodul vermittelt.

- Rechtliche Rahmenbedingungen für die Durchführung im Schulsport
- Verortung der verschiedenen Kompetenzbereiche im Inhaltsfeld „Mit und gegen Partner kämpfen“
- Umgang mit Regeln und Strategien zur Affektbeherrschung
- Vertrauen zu Partner*innen aufbauen
- Mit Partner*innen kooperieren und dies als Voraussetzung für einen gemeinsamen Lernweg verstehen
- Körperkontakt aufbauen und zulassen
- Kräftemessen und situativ einsetzen
- Einen sicheren Stand einnehmen und lernen, Partner*innen aus dem sicheren Stand zu bringen
- Sicher Fallen
- Mit Partner*innen um und ohne Gegenstände rangeln, raufen und kämpfen
- Kompetenzorientierte Unterrichtseinheiten planen und bewerten

