

■ Zentralstelle für Schulsport  
und Bewegungsförderung (ZFS)



## Sport unterrichten in der Grundschule



### - Praxismodul 4 -

## Fahren – Rollen – Gleiten

### Modulbeschreibung

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht der Kompetenzerwerb der fachfremd unterrichtenden Lehrkräfte im Umgang mit den Bewegungsformen Fahren, Rollen und Gleiten im Sportunterricht in der Grundschule.

*Mittelpunkt des Moduls:*

Bewegungsgrundformen mit verschiedenen Fahr- und Rollgeräten kennenlernen, vertiefen und festigen; hoher Praxisanteil mit verschiedenen Spielformen und methodischer Reihen; Aufbau von Bewegungslandschaften und Bewegungsstationen.

### Theorieinhalte:

- unterschiedliche Rollbewegungen werden besprochen
- motorische Voraussetzungen werden erläutert
- Bedeutung und Zusammenhang F-R-G mit den konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, Möglichkeiten der Kompetenzerweiterung geklärt
- Modell der sensiblen Entwicklungsphasen anhand der Bewegungsfertigkeiten erläutert
- Unterrichtssequenzen/-einheiten reflektiert bzw. geplant
- Bewertung/ Notengebung im Bereich F-R-G angedacht
- Sicherheitsaspekte > aktuelle Erlasslage geklärt

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)  
Hessische Lehrkräfteakademie – Dezernat II.5  
Wilhelmshöher Allee 64-66  
34119 Kassel  
Telefon: 0561-8078-168 oder -262, Fax: 0561-8078-270  
E-Mail:  
[Michaela.Brauburger@kultus.hessen.de](mailto:Michaela.Brauburger@kultus.hessen.de)  
[Ssusan.Ardjomandi@kultus.hessen.de](mailto:Ssusan.Ardjomandi@kultus.hessen.de)



■ **Zentralstelle für Schulsport  
und Bewegungsförderung (ZFS)**



Praxisinhalte:

- Die Lernenden erhalten einen Überblick im Umgang mit Rollbrett, Pedalo, alternativen Gegenständen (z. B. Teppichfliesen) sowie neuen Funsportgeräten (z.B. Waveboard) und bringen ihre eigenen Vorerfahrungen ein
- Sie lernen im Bereich der Bewegungskompetenz grundlegende Möglichkeiten der Fortbewegung des Richtungswechsels, des Beschleunigens und Anhaltens in situationsspezifischen Anforderungen wahrzunehmen
- Sie können Spielformen in Partner- und Gruppenarbeit unter Berücksichtigung methodischer Reihen umsetzen
- Sie können im Bereich der Urteils- und Entscheidungskompetenz Bewegungs- und Körpererfahrungen situationsbezogen reflektieren und dabei Sicherheitsaspekte im Umgang mit Fahr- und Rollgeräten berücksichtigen
- Sie können Risiken benennen, Gefahren vermeiden und verantwortungsbewusst den Auf- und Abbau von Stationen unter Berücksichtigung der Sicherheitsaspekte anwenden
- Materialmöglichkeiten und deren Einsatzmöglichkeiten werden charakterisiert

Umfang:

20 Lerneinheiten

an zwei Tagen jeweils von 9 bis 18 Uhr

Sonstiges:

Bitte bringen Sie einen Helm mit!

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)  
Hessische Lehrkräfteakademie – Dezernat II.5  
Wilhelmshöher Allee 64-66  
34119 Kassel  
Telefon: 0561-8078-168 oder -262, Fax: 0561-8078-270  
E-Mail:  
[Michaela.Brauburger@kultus.hessen.de](mailto:Michaela.Brauburger@kultus.hessen.de)  
[Ssusan.Ardjomandi@kultus.hessen.de](mailto:Ssusan.Ardjomandi@kultus.hessen.de)

