

■ Zentralstelle für Schulsport  
und Bewegungsförderung (ZFS)



## Sport unterrichten in der Grundschule



### - Praxismodul 3: Spielen –

#### Modulbeschreibung

Das Praxismodul 3 umfasst 30 Lerneinheiten. Die dreitägige Veranstaltung beinhaltet einen dreistündigen Workshop der Unfallkasse Hessen mit dem Titel „Ball sport, aber sicher!“.

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht der Kompetenzerwerb der fachfremd unterrichtenden Lehrkräfte im Umgang mit kleinen und großen Spielen sowie Rückschlagspielen im Sportunterricht in der Grundschule.

Bearbeitet werden folgende Themenbereiche als theoretischer Hintergrund und unterrichtspraktische Schwerpunkte:

- Zum Lösen von Spielaufgaben sind Grundtechniken (Zuspielen, Annehmen, Vorantreiben, zum Abschluss kommen) im Umgang mit unterschiedlichen Spielgeräten erforderlich. Das methodische Vorgehen orientiert sich dabei an der Sportspielvermittlung nach dem Kassler Modell. Hierbei werden spielerische Bewegungsgrundformen gemäß dem Prinzip vom „Vom Einfachen zum Schweren, vom Unspezifischen zum Spezifischen“ mit dem Ball dargestellt und praktisch ausprobiert.
- Während der Erprobung von Spielen im Bereich der Fang-Kraft-, Gewandheits- und Rückschlagspiele sowie der "Kleinen Spiele" erfolgt die Auseinandersetzung mit der Spielidee, den Spielregeln, der Rolle der Spielenden, der Technik und der Taktik.
- Das Spielen in unterschiedlichen Sozialformen führt die genannten Bereiche zusammen. Spielen wird als soziales Handeln praktiziert, was die Auseinandersetzung mit Fairness und Wettbewerb beinhaltet. Dies umfasst das Einhalten und Verändern von Regeln, Akzeptieren von Entscheidungen sowie das Lösen von Konflikten. In vielfältigen Spielsituationen bekommen die Teilnehmenden hierzu Impulse.
- In allen Phasen werden auch spielbedingende Maßnahmen wie das Verfahren der Mannschaftsbildung, das Leiten der Spiele, die Leistungsbewertung, etc. thematisiert.

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)  
Hessische Lehrkräfteakademie – Dezernat II.5  
Wilhelmshöher Allee 64-66  
34119 Kassel  
Telefon: 0561-8078-168 oder -262, Fax: 0561-8078-270  
E-Mail:  
[Michaela.Brauburger@kultus.hessen.de](mailto:Michaela.Brauburger@kultus.hessen.de)  
[Ssusan.Ardjomandi@kultus.hessen.de](mailto:Ssusan.Ardjomandi@kultus.hessen.de)

