

## **Sport unterrichten in der Grundschule - Praxismodul 2: Laufen, Springen, Werfen**



### Modulbeschreibung

Im Mittelpunkt dieses Praxismoduls steht der Kompetenzerwerb im Umgang mit den motorischen Grundformen Laufen, Springen, Werfen (Kinderleichtathletik) im Sportunterricht. Die Veranstaltung ist sehr praxisorientiert und umfasst 30 Lerneinheiten (in der Regel 3-tägig).

Bearbeitet werden folgende theoretische Themen:

- Einführung in eine motorisch fähigkeitsorientierte Grundausbildung unter Berücksichtigung entwicklungsbedingter Besonderheiten von Kindern.
- Pädagogische Perspektiven (Leitidee) im Inhaltsfeld Laufen, Springen, Werfen.
- Methodische und didaktische Grundlagen in der Kinderleichtathletik.
- Motivlagen von Kindern.
- Bewegungslernen mit Blick auf Planung des Sportunterrichts.
- Wettbewerbsformate in der Leichtathletik (Wettkampfsystem Kinderleichtathletik, Bundesjugendspiele, Sportabzeichen, Grundschulwettbewerb „Jugend trainiert“).

In der Praxis werden diese Schwerpunkte gesetzt:

- Alters- und entwicklungsgemäße Übungs-, Spiel- und Wettbewerbsangebote im Inhaltsfeld Laufen, Springen, Werfen.
- Erarbeitung koordinativer Grundlagen als Basis für kindgemäße Grundtechniken der leichtathletischen Disziplinen (Sprint und Hürdensprint, ausdauerndes Laufen, Werfen und Stoßen, Hoch-, Weit- und Mehrfachsprung).
- Fangspiele zur Verbesserung von Reaktions- und Beschleunigungsfähigkeit.
- Die Planung von konkreten Unterrichtseinheiten in Gruppenarbeit führt zur Diskussion und Reflexion der eigenen Unterrichtspraxis und wird durch eine exemplarische Praxisdemonstration mit einer Schulklasse ergänzt.
- Die Fortbildung ist sehr praxisorientiert und findet weitgehend in der Sporthalle statt.