

■ Zentralstelle für Schulsport
und Bewegungsförderung (ZFS)



Sport unterrichten in der Grundschule



- Praxismodul P1 –

Bewegen an und mit Geräten, Rhythmisch Bewegen und Tanzen

Modulbeschreibung

Das Praxismodul 1 umfasst 30 Lerneinheiten, die in einer zusammenhängenden Einheit von drei Tagen angeboten werden.

Im Mittelpunkt des Moduls steht die praktische Auseinandersetzung mit motorischen Grundformen, methodischen Übungsreihen turnerischer Elemente und tänzerischen Bewegungsformen sowie die Anbahnung der Vermittlungskompetenz in diesen Bereichen.

Elemente der Bewegungsgrundformen (Rollen, Balancieren, Stützen, Schwingen, Klettern, Hangeln) werden im Stationsunterricht anhand von Bildkarten im Rahmen von Bewegungslandschaften aufgebaut, abgesichert und erprobt. Turnerische Elemente werden anhand methodischer Übungsreihen vermittelt und umgesetzt.

Akrobatische Übungen sowie die kreative Auseinandersetzung mit dem Pyramidenbauen runden den Einblick in dieses Bewegungsfeld ab.

Der Einblick in das Bewegungsfeld Rhythmisch Bewegen und Tanzen beinhaltet die Vermittlung tänzerischer Bewegungsformen bis hin zum eigenständigen Choreografieren. Thematisiert werden kleine Tänze für Klasse 1/2 bzw. 3/4, das Tanzen mit Handgeräten, Jump Style und Aerobic.

Neben Differenzierungsmöglichkeiten, dem Auf- und Abbau der Geräte sowie diversen Sicherheitsaspekten stehen situationsgerechte Hilfe- und Sicherheitsstellungen im Fokus der theoretischen Inhalte.

Hinzu kommen Tipps für die erfolgreiche Leistungsbewertung und die Umsetzung sportartspezifischer Wettbewerbe.

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung (ZFS)
Hessische Lehrkräfteakademie – Dezernat II.5
Wilhelmshöher Allee 64-66
34119 Kassel
Telefon: 0561-8078-168 oder -262, Fax: 0561-8078-270
E-Mail:
Michaela.Brauburger@kultus.hessen.de
Ssusan.Ardjomandi@kultus.hessen.de

