Zentrale Fortbildungseinrichtung
für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)
an der Landesservicestelle für den Schulsport

HESSEN

Staatliches Schulamt
für den Landkreis und die Stadt Kassel

SP:ORT
IN DER GRUNDSCHULE

Praxismodul 5:

Kämpfen – Mit und gegeneinander kämpfen

Die Veranstaltung beinhaltet die Qualifizierung von Lehrkräften zum Unterrichten im Fach Sport in der Grundschule. Im Mittelpunkt dieser Modules steht der Kompetenzerwerb der fachfremd unterrichtenden Lehrkräfte, was es bedeutet im Sportunterricht in der Grundschule mit und gegen Partner zu kämpfen. Die Fortbildung ist sehr praxis- und handlungsorientiert.

Das Praxismodul 5 umfasst 10 Lerneinheiten, die an einem Tag, bisher in Frankfurt beim lsbh in der Sport- und Bildungsstätte stattfinden. Referenten sind Julia Schnorr und Holger Baumann.

Zieh- und Schiebekämpfe
Methodische Reihen

„Komm auf meine Seite“

Spielerische und regelgeleitete Ring- und Kampfformen werden vermittelt und gemeinsam erarbeitet:
- Mittelpunkt dieses Inhaltsfeldes sind partnerschaftliche Zieh- und Schiebekämpfe.
- Dazu gilt es Körperkontakt aufzunehmen, zu akzeptieren und Vertrauen zu entwickeln.
- Aufrechterhaltung des eigenen Gleichgewichtes gegen Widerstände.
- Kontrolliertes Fallen und Landen.
- Regelwissen und Kenntnisse festlegen, beachten und einhalten.
- faires Kräftemessen kann helfen, Verletzungen zu vermeiden und leistet einen wertvollen Beitrag zur Gewaltprävention.

Körperkontakt
unter Beachtung der Regeln und Kenntnisse

Nach der Piratenbegrüßung heißt die spannende Aufgabe der Teilnehmer

„Runter vom Schiff“

Aufrechterhaltung des eigenen Gleichgewichtes

„Tritt in die Pfütze“