

■ **Zentrale Fortbildungseinrichtung
für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)
an der Landesservicestelle für den Schulsport**

■ **Staatliches Schulamt
für den Landkreis und die Stadt Kassel**



Praxismodul 4:

Fahren, Rollen, Gleiten

Die Veranstaltung beinhaltet die Qualifizierung von Lehrkräften zum Unterrichten im Fach Sport in der Grundschule. Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht der Kompetenzerwerb der fachfremd unterrichtenden Lehrkräfte im Umgang mit den Bewegungsformen Fahren, Rollen und Gleiten im Sportunterricht in der Grundschule. Die Fortbildung ist sehr praxis- und handlungsorientiert.

Das Praxismodul 4 umfasst 20 Lerneinheiten, die an zwei Folgetagen, bisher im Turnzentrum und der Bildungsstätte Alsfeld stattfinden. Referenten sind Katrin und Stefan Raschka. Begleitet und ergänzt wird das Modul von Oliver Mai, der am zweiten Tag den Nachmittag mit dem Projekt Roller Kids und Inline-Skate & School füllt.

Bewegungslandschaft

Methodische Reihen werden für alle Bewegungsgrundformen Fahren, Rollen, Gleiten dargestellt und praktisch ausprobiert.



Bearbeitet werden folgende Themenbereiche als theoretischer Hintergrund:

- Charakterisieren der Materialmöglichkeiten und deren Einsatzmöglichkeiten
- Bedeutung und Zusammenhang F,R,G mit den konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, Möglichkeiten der Kompetenzerweiterung.
- Modell der sensiblen Entwicklungsphasen anhand der Bewegungsfertigkeiten

Praktische Lerneinheiten und Kompetenzbereiche:

- Formen der Antriebserzeugung, Veränderung der Geschwindigkeit und Richtung (Beschleunigung, Bremsen, Stoppen, Kurven fahren, Ausweichen) im Umgang mit Rollbrett, Pedalo und alternativen Gegenständen, z. B. Teppichfliesen
- Ich-, Sach- und Sozialkompetenz durch verschiedene Spielformen
- Methodische Reihen unter Beachtung verschiedener Vorerfahrungen der Schüler beim Fahren mit Waveboard, Roller, X-Lider u. a. Geräten.
- Spielformen und Gerätekombinationen in Verbindung, Planung und Durchführung einer Lerneinheit.
- Einsatz, Sinn und Berechtigung von Rollsportgeräten und Inline Skates in der Schule.
- Zur Unfallvermeidung sind Sicherheitsmaßnahmen erforderlich.
- Diskussion und Reflexion der eigenen Unterrichtspraxis.

Inlinen

unter Beachtung der Sicherheitsaspekte
Bremsen, Fallen, Kurvenfahren,
Beschleunigen, etc.



Roller Kids

Bewegungsformen auf dem Roller und anderen
Roll- und Trendsportgeräten. Auch das Waveboard
vermittelt einen hohen Aufforderungscharakter.

