

■ **Zentrale Fortbildungseinrichtung
für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)
an der Landesservicestelle für den Schulsport**

■ **Staatliches Schulamt
für den Landkreis und die Stadt Kassel**



Praxismodul 1:

Bewegen an und mit Geräten, Rhythmisches Bewegen, Tanzen

Die Veranstaltung beinhaltet die Qualifizierung von Lehrkräften zum Unterrichten im Fach Sport in der Grundschule. Im Mittelpunkt dieses Moduls steht der Kompetenzerwerb der fachfremd unterrichtenden Lehrkräfte im Umgang mit Geräten im Sportunterricht. Dabei werden die Inhaltsfelder - Bewegungsfelder aus dem Turnen, dem Tanzen und der Gymnastik thematisiert.

Das Praxismodul 1 umfasst 30 Lerneinheiten, welche in einer zusammenhängenden Einheit von drei Tagen angeboten werden. Referentinnen sind Margit Hagen, Marianne Christian, Mareike Bauer und Sina Klöppner.

Schattenrollen

Methodische Reihen werden für alle turnerischen Bewegungsgrundformen dargestellt, besprochen und eingeübt.



Bearbeitet werden folgende Themen:

- Auf- und Abbau von Groß- und Kleingeräten unter Beachtung der Sicherheitsaspekte
- Hilfe- und Sicherheitsstellungen
- Bewegungsgrundformen: Stützen, Rollen, Klettern, Hangeln, Schwingen, Balancieren, Drehen und Springen an versch. Geräten und Bewegungslandschaften
- Spielformen unter Einbeziehung von Geräten sowie methodische Reihen
- Tänzerische Bewegungsformen, Tanzgestaltung, Tanzgeschichten -
- Parcours, - Akrobatische Übungsformen
- Leistungsbewertung im Gerätturnen, Bundesjugendspiele, Wettbewerbe

Akrobatik

unter Beachtung der Sicherheitsaspekte



Die Fortbildung ist sehr praxisorientiert und findet weitgehend in der Sporthalle statt. Der musische Bereich wird durch elementare Rhythmuserfahrungen bearbeitet und durch vielfältige praktische Angebote unterstützt.

Rhythmisches Bewegen und Tanzen

Tänzerische Bewegungsformen, Tanzgestaltung und Tanzgeschichten

