



Hessisches Kultusministerium

Zentralstelle für Schulsport  
und Bewegungsförderung (ZFS)



# Zeitplan

Zeit	Blau	Rot	Orange	Grün	Hellblau	Grau
09.00 – 09.30 Uhr	Auftakt					
9.50 – 10.20 Uhr	Bewegungswerkstatt	Workshop 2	Gesundheitswissen	Workshop 1	WheelUp!	Ernährungswerkstatt
10.35 – 11.05 Uhr	Ernährungswerkstatt	Bewegungswerkstatt	Workshop 2	Gesundheitswissen	Workshop 1	WheelUp!
11.20 – 11.50 Uhr	WheelUp!	Ernährungswerkstatt	Bewegungswerkstatt	Workshop 2	Gesundheitswissen	Workshop 1
12.00 – 12.30 Uhr	Pause					
12.30 – 13.00 Uhr	Workshop 1	WheelUp!	Ernährungswerkstatt	Bewegungswerkstatt	Workshop 2	Gesundheitswissen
13.15 – 13.45 Uhr	Gesundheitswissen	Workshop 1	WheelUp!	Ernährungswerkstatt	Bewegungswerkstatt	Workshop 2
14.00 – 14.30 Uhr	Workshop 2	Gesundheitswissen	Workshop 1	WheelUp!	Ernährungswerkstatt	Bewegungswerkstatt
14.45 – 15.00 Uhr	Abschluss					