

# Projekt „Einfach bewegen(d)“

## Schule gesund entwickeln

### Argumentarium

- Bewegung fördert die Gesundheit.  
*Bangsbo J, u.a. (2016); Walter, U., Kramer, S., Röbl, M. (2005)*
- Es gibt ein natürliches Bedürfnis nach Bewegung.  
*De Bock, F. (2012)*
- Bewegung aktiviert das Gehirn (Optimierung der Lernleistung, Förderung von Entwicklungsprozessen).  
*Ayres, J. (1998); Dordel, S. & Breithecker, D. (2003); Eberle, U. (2016); Kubesch S. (2008); Voll, Stefan & Buuck, S. (2012); Walk, Laura (2011)*
- Bewegung wirkt entlastend.
- Bewegung wirkt inklusiv für alle Schülerinnen und Schüler.
- Bewegung fördert die überfachliche Kompetenzentwicklung.  
*Beigel, D. (2012)*
- Bewegung fördert den Aufbau eines positiven Selbstkonzepts.  
*Quante, S. (2010)*
- Bewegung fördert Lehrer-Schüler-Beziehung/ Schüler-Schüler-Beziehung.
- Bewegung schafft Emotionen.  
*Hannaford, C. (1996)*

Stand: 07.06.2018, Projekt „Einfach bewegen(d)“, 1.+2. Staffel