

## Bewegte Regenpause

### Grundschule Wallerstädten

Am Schulpfad 7  
64521 Groß-Gerau

<http://www.grundschule-wallerstaedten.de/>



### Zielgruppe

Alle Schüler und Schülerinnen der Schule

### Wirkungen

- Bewegungsfreude erleben
- Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten in Räumen erfahren
- Selbstorganisationsfähigkeit für die Gestaltung von Pausen erlernen

### Beschreibung

In allen Schulen stellen Regenpausen eine Herausforderung dar, Schüler angemessen zu bewegen und zu entspannen. So auch in der Grundschule Wallerstädten.

Im Anschluss des Pädagogischen Tages des Projekts „Einfach bewegen(d) – Schule gesund entwickeln“ hat sich die Schule entschieden, an diesem Thematik zu arbeiten. Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte suchten gemeinsam nach Lösungen.

Ergebnis ist, dass die Bücherei und der PC-Raum in den Regenpausen als Ruhe- und Rückzugsbereich geöffnet sind. Die Eingangshalle wurde mit in der Schule bereits vorhandenen Bewegungs- und Spielgeräten ausgestattet.

Mit der Förderung der AOK Hessen konnten zahlreiche weitere Bewegungsspiele angeschafft werden, die nun zusätzlich zur Gestaltung der Regenpausen zur Verfügung stehen. Diese sind in festen Kisten verstaut und so auch im Schulalltag jederzeit für den bewegten Unterricht oder Pausenzeiten einsetzbar.

Die Grundschule Wallerstädten verfügt über ein großes Außengelände, dessen Nutzung bisher nur an regenfreien Tagen genutzt werden dürfte. In den Zeiten, in denen das Wetter (Regen, Frost) den Untergrund in eine Matschfläche verwandelte, war den Schülerinnen und Schülern das Spielen auf diesen Flächen nicht erlaubt, da das Schulgebäude dadurch extrem verschmutzt wurde. Mit der ergänzenden Idee, dass jede Schülerin und jeder Schüler Hausschuh im Schulgebäude trägt, ist das Außengelände zu jeder Jahreszeit und Witterung ein Bewegungs- und Spielgelände.

### Bezug

| Hessischer Referenzrahmen Schulqualität |                       | GQ Bewegung & Wahrnehmung |                                                           |
|-----------------------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Qualitätsbereich                        | <b>V. Schulkultur</b> | GQ-Dimension              | <b>Arbeitsplatz &amp; Lebensraum</b>                      |
| Dimension                               | <b>V.2 Schulleben</b> | Handlungsfelder           | <b>Räume gestalten,<br/>Veranstaltungen ritualisieren</b> |

## Bilder von der Grundschule Wallerstädten

Im Unterricht...



Bewegung im Unterricht zulassen



Klassenräume bewegungsfördernd ausstatten

In der Regenpause...



Mit dem Bewegungswürfel spielen



Bewegungsfelder auf Flächen schaffen