

„Sporthelfer“ sowie Fitness- und Bewegungsparcours

Alexander-von-Humboldt-Schule Integrierte Gesamtschule

Hessenring 75

65428 Rüsselsheim

<https://www.alexander-von-humboldt-schule.de>

Zielgruppe

Alle Schülerinnen und Schüler der Schule

Wirkungen

- Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten im Außengelände erfahren
- Selbstorganisationsfähigkeit für die Gestaltung von Pausen erlernen
- Verantwortung für die Gestaltung des Schullebens übernehmen
- Sich mit der Schule identifizieren

Beschreibung

Angeregt durch die Fortbildung „Schüler bewegen Schüler“, die im Rahmen des Projekts „Einfach bewegen(d) – Schule gesund entwickeln“ durchgeführt wurde, leiten hier ausgebildete „Sporthelfer“ nun Mitschülerinnen und Mitschüler in den Pausenzeiten oder der Mittagspause zu Bewegung und Spiel an.

Durch Trikots kenntlich gemacht sind sie Anlaufstation auf dem Schulgelände und verleihen Sport- und Spielgeräte aus den neu angeschafften „Sporttonnen“. Auch weisen sie ihre Mitschülerinnen und Mitschüler in den Fitness- und Bewegungsparcours auf dem Schulgelände, der im Rahmen des Projektes entstanden ist. Außerdem organisieren die „Sporthelfer“ Turniere und schulische Wettbewerbe. Als Dankeschön für dieses vielfältige Engagement der „Sporthelfer“ wurde die Gruppe mit einem Skiausflug in die Rhön belohnt.

Die Anschaffung des Fitness- und Bewegungsparcours auf dem Außengelände wurde durch einen Sponsorenlauf, bei dessen Organisation sich der Schulelternbeirat intensiv eingebracht hat, der finanziellen Unterstützung der AOK Hessen und der Mitfinanzierung durch den Schulträger ermöglicht.

Bezug

Hessischer Referenzrahmen Schulqualität		GQ Bewegung & Wahrnehmung	
Qualitätsbereich	V. Schulkultur	GQ-Dimension	Arbeitsplatz & Lebensraum
Dimension	V.2 Schulleben	Handlungsfelder	Partizipation ermöglichen, Räume gestalten