

# 7 Tipps & Ansätze für mehr Bewegungsmöglichkeiten im Unterricht

- 1 Bewegungsanlässe in bewährte Unterrichtsphasen integrieren.
- 2 Bewegung selbstorganisiert zulassen.
- 3 Zu variierenden Arbeitshaltungen anregen.
- 4 Bewegungsrituale einführen und pflegen.
- 5 Lerninhalte in und durch Bewegung verinnerlichen.
- 6 Unterrichtsmethoden mit Bewegung anreichern.
- 7 Schülerinnen und Schüler aktiv beteiligen.

# Ideen & Hilfen zur Entwicklung von Beispielen „Lernen durch Bewegung“

- Eigenschaften von Sachverhalten oder Produkten erfassen bzw. erfahren
- Zeichnungen und Skizzen darstellen z.B. durch „beschriftete“ Personen
- Anordnungen darstellen
- Größenverhältnisse oder Mächtigkeit von Mengen darstellen
- Dynamische Abläufe darstellen in lebendiger Bewegung
- Prozesse nachstellen
- Kommunikative Anlässe nutzen
- Emotionen ausdrücken in Szenen und Standbildern
- ...

**Verdeutlicht an fachbezogenen Praxisbeispielen aus verschiedenen Fächern!**