

Kritische Freundin oder kritischer Freund

Feedbackmethode

Ziel:

Ein/e kritische/r Freund/in gibt als Experte/in Rückmeldung über den eigenen Unterricht und zeigt Stärken, Chancen und Veränderungsmöglichkeiten für zukünftige Herausforderungen auf.

Durchführung:

Mindestens eine Unterrichtsstunde mit anschließendem Feedbackgespräch (höchstens sechzig Minuten) möglichst am gleichen Tag

Ablauf:

- Konkrete Beobachtungsziele festlegen, z.B.:
 - **„Wie ist mir die Gestaltung der Bewegungs-/ Wahrnehmungs-/ Entspannungsphase gelungen?“**
 - **„In welchen Unterrichtssituationen sind Anhaltspunkte für mehr Bewegungschancen beobachtbar?“**
- Beobachtungsergebnisse besprechen und herausarbeiten

Regeln & Tipps:

- ✓ angenehmes und einladendes Gesprächsklima schaffen
- ✓ „kritisch“ und als „Freundin oder Freund“ wertschätzend sein
- ✓ Generalisierungen vermeiden und von konkreten Situationen berichten
- ✓ Wahrnehmungen mitteilen, ohne sofort zu interpretieren
- ✓ aktiv zuhören
- ✓ „Richtig“- oder „Falsch“-Wertungen lassen
- ✓ Alternativen oder Optionen suchen und besprechen
- ✓ ...

Die kritische Freundin oder der kritische Freund sollte eine Vertrauensperson aus dem professionellen Umfeld sein, zu der einerseits eine gute Beziehungsebene, aber andererseits auch eine ausreichende Distanz besteht.