



## **AKTIV & CLEVER** **Mit Bewegung Lernen unterstützen**

### **Beschreibung**

Bewegung wirkt, sowohl um körperlich fit zu bleiben als auch um unsere kognitive Leistungsfähigkeit zu fördern. Bewegungstraining verbessert die Denkleistung, regt zur Kreativität an und hilft, gezielt spontane und sinnvolle Entscheidungen treffen zu können. Das Reaktionsvermögen wird gesteigert und die Merkfähigkeit gefördert. So werden Lernleistungen bei Kindern und Jugendlichen verbessert. Auf- und Umbauprozesse im Gehirn werden unterstützt. In der Wissenschaft sind diese Fähigkeiten unter dem Begriff der „exekutiven Funktionen“ zusammengefasst. Sie steuern unser Denken und Handeln.

In der praxisnahen Fortbildung werden Übungen, Spiele und Methoden zum Lernen mit Bewegung vorgestellt, die im Unterricht im Klassenraum, in Projekten oder auf Klassenfahrten integriert werden können. Inhaltlich werden Übungen zur Förderung der Konzentrationsleistung wie auch koordinative und kooperative Übungen sowie wahrnehmungsfördernde, kreative oder beruhigende Spiele und Aufgaben erprobt. Die Denk- und Bewegungsspiele benötigen nahezu keine weiteren Materialien und sind daher überall und unmittelbar einsetzbar. Es steht die Aktivierung des Gehirns und die Unterstützung des Lernens im Sinne der Vorbereitung und Bereitmachung zum Lernen im Mittelpunkt. Variationen und lerngruppenspezifische Anpassungen werden ebenso thematisiert und lösungsorientiert besprochen wie pädagogische Tipps zur Einführung bewegender Lern- und Arbeitsformen im tagtäglichen Unterricht.

Bei den Übungen und Spielen geht es um das Mitmachen und Tun, nicht um das Können von besonderen Fertigkeiten. Das Angebot wirkt somit inklusiv, alle Schülerinnen und Schüler können durch Bewegungschancen profitieren.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Landesprogramms Schule & Gesundheit statt und unterstützt die Qualifizierung von Lehrkräften und vom pädagogischen Personal im Bereich Bewegung & Wahrnehmung.

### **Allgemeine Informationen**

Fächer/Berufsfelder	<b>Alle Fächer</b>
Zielgruppe	<b>Lehrkräfte oder pädagogisches Personal</b>
Termin	<b>31.01.2019, 09.30 Uhr bis 16.30 Uhr</b>
Ort	<b>Bildungsstätte der Sportjugend Hessen Friedenstraße 99, 35578 Wetzlar</b>
Dauer in Tagen	<b>1,0</b>

### **Zusätzliche Hinweise**

**Jeder Teilnehmende erhält den Praxiskartensatz AKTIV & CLEVER der ZFS im Umfang von 50 Übungs- und Methodenkartensätzen.**

Die Veranstaltung ist teilnahmebeitragsfrei. Ein Mittagessen wird angeboten. Reisekosten werden nicht erstattet. Die ZFS-Teilnahmebedingungen sind zu beachten.

### **Referenten**

Rosemarie Arndt und Solveig Dammeyer, ZFS-Team Bewegung & Wahrnehmung, landesweit

### **Veranstalter**

Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)  
Wilhelmshöher Allee 64-66 34119 Kassel  
Telefon: 0561-8078-252, Fax: 0561-8078-211  
E-Mail: [Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de](mailto:Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de)  
Website: [www.zfs.bildung.hessen.de](http://www.zfs.bildung.hessen.de)



### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich per **E-Mail** [Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de](mailto:Fortbildung.SSA.Kassel@kultus.hessen.de) oder per **Fax 0561-8078-211** an. Geben Sie Ihren Namen, Personalnummer, Adresse, Telefon, E-Mail-Adresse, Fächer, Ihre Schule, das Thema und den Termin der Veranstaltung an!

Eine Anmeldung ist auch möglich über die **Website** der Zentralen Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes [www.zfs.bildung.hessen.de](http://www.zfs.bildung.hessen.de) oder dem **Veranstaltungskatalog** der Hessischen Lehrkräfteakademie: [www.akkreditierung.hessen.de](http://www.akkreditierung.hessen.de) > **Veranstaltungskatalog** > **Freitextsuche**.

Dort finden Sie auch unter dem Suchbegriff „ZFS“ unsere gesamten Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote.

**Ihre Anmeldung ist nach der Bestätigung (Zusage) durch die ZFS per E-Mail verbindlich wirksam.**

**Beachten Sie die ZFS-Teilnahmebedingungen.**