



„Beweg dich, Schule!“ (Schulinterne Veranstaltung)

Eine „Prise Bewegung“ im täglichen Unterricht der Klassen 1 bis 13
Gehirngerechtes Lernen durch Bewegung nach Dorothea Beigel®

Beschreibung

Mit Bewegung im Unterricht lernen Schülerinnen und Schüler erfolgreicher, sie erzielen bessere Leistungen und können ihr Verhalten leichter regulieren. Das menschliche Gehirn braucht Bewegungsimpulse, damit es effektiv und produktiv arbeiten kann. Mit der Forderung nach mehr Bewegung in der Schule entsteht neben der fundamentalen Verpflichtung nach einer bewegungsfördernden Didaktik, auch eine pädagogische Herausforderung für Lehrkräfte und Erziehende zur aktiven Gestaltung von Unterricht und Lernsituationen. Bewegung wirkt in diesen Unterrichtsphasen sowohl aktivierend als auch beruhigend auf die Schülerinnen und Schüler und trägt zur Optimierung ihrer Lernleistung bei. Bewegungsanlässe wirken inklusiv, alle Schülerinnen und Schüler können durch Bewegungschancen profitieren.

Neben theoretischen Grundlagen und Argumenten für eine bewegte Schule stellt die Fortbildung vor allem zahlreiche praktische Übungen und Methoden zur Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung im Unterricht in den Mittelpunkt. Anhand der lernvorbereitenden, lernerschließenden und lernbegleitenden Übungen wird verdeutlicht, wie Inhalte aus den Fächern in Bewegung thematisiert werden können.

Die bewegten Praxisphasen sind kompetenzorientiert gestaltet, so dass bereits während der Fortbildung reflektiert wird, welche didaktisch-methodischen Variations- und Anpassungsmöglichkeiten es gibt, um die dargebotenen Inhalte in den eigenen Lerngruppen vermitteln und anwenden zu können.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Landesprogramms Schule & Gesundheit statt und unterstützt die Qualifizierung von Lehrkräften und pädagogischem Personal im Bereich Bewegung & Wahrnehmung.

Allgemeine Informationen

Fächer/Berufsfelder	Alle Fächer
Zielgruppe	Lehrkräfte oder pädagogisches Personal
Termin	Abrufangebot
Ort	Schulinterne Veranstaltung in einem Klassenraum vor Ort
Dauer in Tagen	0,5 (3 Zeitstunden)

Zusätzliche Hinweise

Jeder Teilnehmende erhält das gleichnamige Buch „Beweg dich, Schule!“ als Veranstaltungsdokumentation.

Die Gruppengröße orientiert sich an bis zu 25 Personen. Die Veranstaltung ist teilnahmebeitragsfrei.

Referenten

Zertifizierte Referenten „Beweg dich, Schule!“ der ZFS

oder zertifizierte Dozenten „Beweg dich, Schule!“ gelistet auf der Website www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de

Veranstalter

Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes (ZFS)

Wilhelmshöher Allee 64-66 34119 Kassel

Telefon: 0561-8078-252, Fax: 0561-8078-211

E-Mail: zfs@kultus.hessen.de

Website: zfs.bildung.hessen.de



Anmeldung

Bitte melden Sie Ihr Interesse an diesem Abrufangebot über <https://zfs.bildung.hessen.de/anmeldung/index.html> an.