



TANZ+
BASKETBALL
MACHEN SCHULE

**AKKREDITIERTE
MIKROFORTBILDUNG
2025**

TANZ
PLATZ
FORM.



Crespo
Foundation

TANZ+ BASKETBALL MACHEN SCHULE

DAS PROJEKT

Tanz + Basketball machen Schule ist eine Kooperation von



Die Projektidee:

Basketball = Bewegung = Rhythmus = Tanz

Tanz und Basketball sind gleichermaßen rhythmisch. Sie beinhalten die unmittelbare Erfahrung, an etwas **mit allen Sinnen** teilzunehmen und **physisch gefordert** zu sein sowie die **spielerische Kreativität**, sich auszuprobieren und aktiv seine eigenen Grenzen auszuloten. Durch ihre Kombination können **neue Erfahrungsräume** geschaffen werden, in denen Kinder ihre **Selbstwirksamkeit** besser entdecken.

Tanz + Basketball machen Schule wird seit dem Schuljahr 2021/22 an Schulen im Rhein-Main-Gebiet als AG-Format umgesetzt. In gemeinsamen Workshops entwickeln die Kooperationspartner fortlaufend ein innovatives Programm. Dabei werden die Kinder in den AGs von Tandems aus Tanzvermittler*innen des Netzwerks der Tanzplattform Rhein-Main und Basketballübungsleiter*innen des SKYLINERS e.V. unterrichtet.

TANZ+ BASKETBALL MACHEN SCHULE

DIE MIKROFORTBILDUNG

In der akkreditierten Mikrofortbildung *Tanz + Basketball machen Schule* sollen Lehrkräfte und weitere Akteur*innen an Schulen dazu **inspiriert und befähigt** werden, die Kombination aus Tanz und Basketball in ihrem schulischen Kontext mit Schüler*innen **auszuprobieren und in den Schulalltag zu integrieren**. So wird es spielerisch möglich, einen niedrighschwelligen, partizipativen und **kinderleichten Zugang zu kreativer Bewegung** mit Tanz + Basketball zu schaffen!

Die **dreistündige Mikrofortbildung** gibt anhand vieler Praxisbeispiele **Impulse für Bewegung** mit Kindern, sei es als bewegte Pause, im Sportunterricht oder anderen Bereichen des Schullebens. Elemente aus Basketball und Tanz werden kombiniert und bekannte Kinder-Spiele gezielt umgestaltet, um neue Varianten zu entdecken.

Die Teilnehmenden erhalten **Zugang zu Materialien, Spielen und Ideen**, um das Kennengelernte eigenständig umzusetzen und anzupassen. Ziel ist es, Inspiration und konkrete Werkzeuge zu vermitteln, um kreative Bewegungsangebote in Schulischen Kontexten integrieren zu können.

Interessierte Schulvertreter*innen, wie Schulleiter*innen, Lehrer*innen, Schulsport- und Ganztagskoordinatoren*innen, u.a., sollen nach der erfolgreichen Teilnahme an der Fortbildung in der Lage sein, **kreative Bewegungsformate während des Unterrichts oder der Pause für ihre Schüler*innen anleiten zu können**.

DIE MIKROFORTBILDUNG

- Die Mikrofortbildungen richten sich pro Termin an **8 bis 15 Teilnehmer*innen** (Lehrkräfte und weitere Akteur*innen an Schulen)
- Sie werden von einem erfahrenen Projekt-Duo (ein*e Tanzvermittler*in des Netzwerks der Tanzplattform Rhein-Main und ein*e Basketballübungsleiter*in des SKYLINERS e.V.) durchgeführt.
- Die Mikrofortbildung ist **3-stündig** und findet vorrangig als **Abrufangebot im Umkreis von 100 km Entfernung rund um Frankfurt am Main** statt.
- **Die Schule stellt den Raum/ die Sporthalle (möglichst mit Basketballkörben)** und ggf. Verpflegung zur Verfügung.
- Alle **notwendigen Materialien** (Informationsmaterial, Evaluation, Basketbälle, Musik, usw.) werden von Fortbildungsleiter*innen mitgebracht.
- Teilnehmer*innen werden gebeten, bequeme Kleidung zu tragen und Wasser mitzubringen.

DIE MIKROFORTBILDUNG ABLAUF



10 Min	Begrüßung & kurze Projektvorstellung
10 Min	Bewegtes Kennenlernen
45 Min	1. Praxisimpuls: Elemente aus Tanz + Basketball kennenlernen, anschließend kurze Reflexion
	Kurze Pause
45 Min	2. Praxisimpuls: bewegte Pause – bekannte Spiele kreativ gestalten
	Kurze Pause
40 Min	Spielerisch Anleiten und Übungen selbst gestalten
15 Min	Feedback und Verabschiedung, Aushändigung Materialien

TANZ+
BASKETBALL
MACHEN SCHULE

KONTAKT



Sina Schönfeld
Tanzplattform Rhein-Main
Waldschmidtstraße 4
60316 Frankfurt am Main
t: 069 40 58 95 48
e: sina.schoenfeld@tanzplattformrheinmain.de

Dr. Philipp Swierzy / Trésor Kivoloka
SKYLINERS e.V.
Walter-Möller-Platz 2
60439 Frankfurt am Main
t : 069 92 88 76 65
e : schule@skyliners.de

TANZ
PLATT
FORM.



 Crespo
Foundation